

Checkliste Beratung

Seite 1 dieser Checkliste bezieht sich auf Angebote für EinzelkundInnen. Firmen, Vereine etc. finden ihre Checkliste auf Seite 2

Unsere Themen	Ja	Ev.	Nein
Haben Sie in letzter Zeit ein paar Kilo zugenommen und möchten wieder Ihr altes Gewicht zurück oder zumindest eine weitere Gewichtszunahme verhindern?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie übergewichtig und möchten sinnvoll und ohne Diät abnehmen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planen Sie mit rauchen aufzuhören und möchten mit einer Ernährungsumstellung einer Gewichtszunahme vorbeugen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Interessiert Sie, wie Sie Ihre Arbeitsleistung, Konzentrationsfähigkeit optimal mit der Ernährung unterstützen können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treiben Sie Hobby- oder Leistungssport und möchten wissen, wie Sie im Alltag, im Training, vor – während – nach einem Wettkampf ernähren können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat Ihr Arzt erwähnt, dass Ihr Blutzucker eher hoch ist und möchten nun erfahren, wie Sie essen sollten um möglichst lange keinen Diabetes zu bekommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie DiabetikerIn und möchten <ul style="list-style-type: none"> ○ Ihre Blutzucker ideal einstellen? ○ Überprüfen ob Ihr Diabetes-Ernährungs-Wissen noch auf dem neusten Stand ist? ○ Abchecken, ob Ihre Ernährung und Ihre medikamentöse Therapie (Medikamente und / oder Insulin) optimal aufeinander abgestimmt sind? ○ Mehr Flexibilität gewinnen und zum Beispiel auch nach einem Festessen nicht mit einem hohen Blutzucker bestraft werden? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiden Sie an einer entzündlichen rheumatischen Erkrankung und möchten fundierte Information, was die Ernährung bewirken kann?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiden Sie an Gicht, hohem Blutdruck, hohem Cholesterin und möchten wissen, was die Ernährung bewirken kann?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie den Verdacht, dass Ihnen Milchprodukte nicht gut tun und möchten Unterstützung beim Ausschliessen / Konkretisieren dieses Verdachts?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiden Sie an Zöliakie und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Diät?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie schwanger und möchten Ihre Ernährung während Schwangerschaft und Stillzeit optimal gestalten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Passt unsere Arbeitsweise zu Ihnen?	Ja	Ev.	Nein
Suchen Sie eine Beraterin, die sich an fundiertem Fachwissen gemäss aktuellen Erkenntnissen der Schulmedizin orientiert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halten Sie nichts von Diäten – oder haben Sie diese einfach satt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Möchten Sie Ihre Gewohnheiten umstellen und so nachhaltig Ihr Ziel erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wollen Sie statt pfannenfertiger Lösungen individuell auf Sie zugeschnittene, mit Ihnen gemeinsam erarbeitete und von Ihnen in der Praxis ausgetestete Lösungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wollen Sie keine Verbote, sondern lernen auch mit gefährlichen Lebensmitteln umzugehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>