

Biomechanik – Einlagenversorgung

Die Anwendung einer Einlagenversorgung ist eine mögliche Vorgehensweise, um ein optimiertes Gangbild mit optimaler Kraftübertragung zu erreichen.

Die Einlagenversorgung wird basierend auf den Analyseergebnissen mittels einer CAD-Software passgenau und individuell konstruiert und anschliessend mittels CNC-Frässystem angefertigt. Somit ist höchste Präzision und Genauigkeit garantiert.

Je nach Ansprüchen kann die Einlagenversorgung sowohl für den Alltag, als auch für diverse Sportarten belastungs- und sportartenspezifisch nach den individuellen Bedürfnissen angefertigt werden. Dabei hilft die jahrelange Erfahrung unserer Schuhorthopäden im Einlagenbereich sowohl im Alltag, als auch in diversen Sportarten, wie:

- **Alltag:** Die Alltagseinlagen sind auch in modisch eleganten Schuhen tragbar.
- **Sport:** Die Sporeinlagen werden sportartenspezifisch mit unterschiedlichen Materialien und Dämpfungstintersien hergestellt. Dabei wird die individuelle, sportartenspezifische Belastungssituation sehr genau berücksichtigt.

- | | |
|--------------|------------------|
| o Jogging | o Unihockey |
| o Langlauf | o Bike/Radsport |
| o Ski alpin | o Walking |
| o Snowboard | o Leichtathletik |
| o Volleyball | o Golf |
| o Handball | o Fussball |

Der Erfolg der Behandlung mit Einlagen hängt aber auch wesentlich von den getragenen Schuhen ab. Die Schuhe sollten die Einlagen in ihrer biomechanischen Funktion ergänzen, um das optimale Ergebnis zu erreichen. Deshalb beraten wir Sie gerne bei der Wahl geeigneter Alltags- oder Sportschuhen.

- **Sensomotorische Einlagen**

Bei sensomotorischen Einlagen handelt es sich um aktivierende Einlagen, die die Muskulatur nicht abschwächen lassen. Durch das gezielte Setzen von Reizpunkten über die Neurorezeptoren des Fusses kann die Fuss- und Unterschenkelmuskulatur zielgerichtet stimuliert werden. Dadurch entsteht eine höhere Muskelaktivität und durch die Verarbeitung des Zentralen Nervensystems eine Bewegungsanpassung. Die sensomotorischen Einlagen verbessern die Muskelkoordination und führen somit zu mehr Gelenkstabilität. Begleitet mit Physiotherapie und Stabilitätstraining werden die besten Resultate erzielt.