



PilatesCare

PilatesCare ist ein effizientes Ganzkörpertraining zur Kräftigung der tiefliegenden Rumpfmuskulatur. Das Training kräftigt die Körpermitte, fördert die Beweglichkeit und verbessert die Körperhaltung.

Trainingszeiten

Dienstag 19:15 bis 20:15 Uhr

Preise

12er-Abonnement CHF 300.–

Eine kostenlose Probelektion ist möglich.

Leitung

Jasmin Kuhn

Dipl. Physiotherapeutin FH

PilatesCare REHA Trainerin

Anmeldung und weitere Informationen

Medbase | Zentrum für Medizin & Sport beim Hotel Säntispark

Wiesenbachstrasse 5 | 9030 Abtwil

T 071 313 70 25 | F 071 313 70 29

abtwil@medbase.ch | www.medbase.ch