

## Name Vorname

Prader Petra

## Titel

Dipl..Physiotherapeutin FH,  
Sportphysiotherapeutin ESP/SPT  
FDM Therapeutin nach Typaldos

## Fähigkeitsausweise / Weiterbildungen / Jahrangabe

Sportphysiotherapie SPT  
FDM Therapie nach Typaldos  
Triggerpunkt- und Dry Needling Behandlungen  
Kinesiotape  
Medizinische Trainingstherapie  
Golfphysiotraining  
Dorn-Breuss  
TWT

## Fachgebiete

Sportphysiotherapie  
Orthopädische Rehabilitation  
Trainingstherapie  
Faszientherapie nach Typaldos

## Werdegang

- 2001-2002 KSSG Orthopädie /Neurochirurgie
- 2002-2011 Orthopädie St. Gallen
- 2011-2018 Physiotherapie Appenzellerlandspor Teufen
- 2018- Zentrum für Medizin und Sport, Medbase Abtwil

## Sportliche Tätigkeiten

2001-2011 Physio und Rehatraining TSV St. Otmar Handball Herren Nat. A  
2011-2014 Physio und Rehatraining EHC Uzwil  
2019- Physio des UHC Waldkirch-St. Gallen Unihockey Herren Nat. A  
2021- Athletiktraining der UHC Wasa Unihockey Damen  
2001- Physio und Rehatraining von diversen Einzel- und Mannschaftssportlern  
auf nationalem und internationalem Niveau

## Spezielle Interessen

Sport allgemein

## Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch