

Name Vorname

Prader Petra

Titel

Dipl. Physiotherapeut FH,
Sportphysiotherapeut ESP/SPT
FDM Therapeutin

Fähigkeitsausweise / Weiterbildungen / Jahrangabe

Sportphysiotherapie SPT
FDM Therapie
Triggerpunkt- und Dry Needling
Kinesiotape
Medizinische Trainingstherapie
Golfphysiotraining
Dorn-Breuss

Fachgebiete

Sportphysiotherapie
Orthopädische Rehabilitation
Trainingstherapie
Faszientherapie nach Typaldos

Werdegang

- 2001-2002 KSSG Orthopädie /Neurochirurgie
- 2002-2011 Orthopädie St. Gallen
- 2011-2018 Physiotherapie Appenzellerlandspor Teufen
- 2018- Zentrum für Medizin und Sport, Medabse Abtwil

Sportliche Tätigkeiten

2001-2011 Physio und Rehatraining TSV St. Otmar Handabll Herren
2011-2014 Physio und Rehatraining EHC Uzwil
Physio und Rehatraining von diversen Einzel- und Mannschaftssportlern auf nationalem und internationalem Niveau

Spezielle Interessen

Sport allgemein

Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch