

# Physiotrain

Die an der Physiotherapie orientierte Medizinische Trainingstherapie (MTT) ist eine Therapieform, bei der verletzte Strukturen wiederaufgebaut, neue Bewegungsmuster eingeübt oder die Belastungstoleranz von einzelnen Strukturen beziehungsweise Systemen erhöht wird. Ein weiteres Angebot ist das physiotherapeutisch überwachte und pulsgesteuerte Kreislauftraining bei mangelnder Kondition oder Übergewicht. Sie erhalten ein individuell zusammengestelltes Trainingsprogramm, das Ihre aktuellen Beschwerden und Ihren augenblicklichen Fitnesszustand berücksichtigt. Zusammen mit einer Physiotherapeutin oder einem Physiotherapeuten üben Sie das Programm, bis Sie das Training selbständig durchführen können. Physiotrain eignet sich für alle: vom Anfänger über Hobbysportler bis zum Leistungssportler.

## Kosten

### MTT-Abo (exklusive Vibrationstraining)

3 Monate	CHF 300
6 Monate	CHF 450
12 Monate	CHF 700

### MTT-Abo (inklusive Vibrationstraining)

3 Monate	CHF 350
6 Monate	CHF 580
12 Monate	CHF 970

Die Preise gelten für die Benützung der Trainingsinfrastruktur und den Besuch einer Schnupperstunde im Bodytoning, das jeweils am Montag von 18.00–19.00 Uhr und am Donnerstag von 9.00–10.00 Uhr stattfindet. Betreffend Kostenübernahme erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem Krankenversicherer.

## Allgemeines

Medbase Basel St. Elisabethen steht Versicherten aller Krankenkassen offen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der Physiotherapie.

## Öffnungszeiten

Montag–Freitag:	7.00–19.00 Uhr
Samstag:	8.00–12.00 Uhr

Medbase Basel St. Elisabethen | Henric Petri-Strasse 9 | 4051 Basel

T 061 264 33 33 | F 061 264 33 64 | basel-elisabethen@medbase.ch | www.medbase.ch