

# Frau und Sport

## Gynäkologie und Sportmedizin unter einem Dach

Durch regelmässige körperliche Aktivität verbessern Sie Ihre Gesundheit massgebend. Dies wird aus sport-gynäkologischer Sicht bestätigt. Auch schwangere Frauen sollen und dürfen regelmässig Sport treiben. Bei Fragen oder Problemen zum Menstruationszyklus, zur hormonellen Verhütung oder zur Schwangerschaft beraten wir Sie gerne. Profitieren sie von unserer lang-jährigen Erfahrung in der Sportmedizin, Physiotherapie und Gynäkologie und der einzigartigen, interdisziplinären Zusammenarbeit unter einem Dach.



## Angebot

- Beratung zu Verhütung und Sport
- Zyklusstörungen bei Sportlerinnen:  
Beratung und Therapie
- Knochendichteverminderung:  
Prävention und Therapie
- Beratung rund um Zyklus und  
Leistungsfähigkeit
- Beratung und Begleitung bei Sport  
während der Schwangerschaft
- Beratung und Therapie bei Beckenboden-  
problemen (z. B. Urinverlust beim Sport  
oder nach der Geburt)

## Team

Dr. med. Sibylle Matter, Leitung Sportmedizin  
Dr. med. Anouk Bertrang, Leitung Gynäkologie  
Sarina Fröhlich, Leitung Therapie



Gesamtes Angebot,  
Öffnungszeiten und weitere  
Informationen zum Standort

