

GLA:D bei Schmerzen an Hüfte und Knie

Ab Februar 2020 bietet Medbase Bern Zentrum das GLA:D Programm an. Der Gruppenkurs richtet sich an Personen mit arthrosebedingten Schmerzen an Hüfte oder Knie. Das Ziel von GLA:D ist es, Menschen mit Arthrose eine gute Lebensqualität zu ermöglichen. Durch eine anfängliche *Beratung und Instruktion* wird der Patient/die Patientin an die *Übungen* herangeführt. Unsere *Qualitätskontrolle mittels Datenerhebung* rundet das dreiteilige Programm ab.

Wo Medbase Bern Zentrum, 4. Stock
Wann 12x Gruppenkurs im Februar/März 2020
(vorangehend 3 Einzelsitzungen und 2 Gruppensitzungen mit Beratung und Instruktion)

MO 16:00 – 17:00	MI 16:00 -17:00
03.02.2020	05.02.2020
10.02.2020	12.02.2020
17.02.2020	19.02.2020
24.02.2020	26.02.2020
02.03.2020	04.03.2020
09.03.2020	11.03.2020

Kursleiter Thomas Vetsch, Dipl. Physiotherapeut BSc
Matthias Walter, Dipl. Physiotherapeut BSc

Anmeldung E-Mail an bern-zentrum@medbase.ch mit dem Betreff «GLA:D» oder telefonisch unter 031 326 55 55

Mehr Infos <https://gladschweiz.ch/informationen-fuer-patienten/>

Preis GLA:D wird auf ärztliche Verordnung durchgeführt und über Ihre Grundversicherung übernommen. Die Kosten für den Patienten sind abhängig von der jeweiligen Franchise.