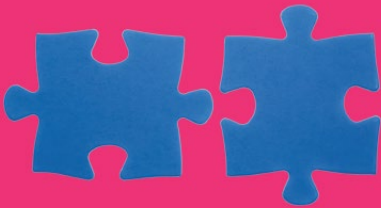


Gesundheit am Arbeitsplatz

Individuelle Gesundheitsförderung, angepasst auf Ihre Wünsche

76% der Absenzen am Arbeitsplatz sind auf Krankheiten und Unfälle zurückzuführen. Kopf-, Rücken- und Nackenschmerzen gehören zu den meistverbreiteten Beschwerden. Für einen positiven Verlauf der Beschwerden ist eine gute Aufklärung wichtig. Deshalb sollen die Mitarbeitenden über ihre Physiologie, Anatomie sowie den natürlichen Alterungs- und Degenerationsprozess Bescheid wissen. An unseren spezifischen Fachvorträgen in Ihrem Betrieb profitieren Sie von Tipps rund um Probleme des Bewegungsapparates. Gerne beraten wir Sie umfassend zum Thema Gesundheit am Arbeitsplatz.



Angebotsübersicht

Wir bieten Ihnen auf Ihren Betrieb zugeschnittene Fachvorträge mit praktischen Inhalten zu folgenden Themen:

- Rückengesundheit
- Nackenbeschwerden im Büro-Alltag
- Fit im Alltag – 60 Plus
- Gesunde Füsse – gute Basis
- Stressmanagement
- Arthrose

Gerne können Sie sich mit Wünschen für andere Themen an uns wenden. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage.

Ziel

Es erwartet Sie ein Fachvortrag mit praktischen Inputs und theoretischen Grundlagen, durchgeführt von diplomierten Physiotherapeut/-innen. Ziel ist das Erlernen von praktischen Übungen, die in den Arbeitsalltag eingebunden werden können. Durch das vermittelte Wissen und die anwendbaren Alltagstipps sollen Ihre Angestellten sensibilisiert und die Eigenverantwortung für ihre Gesundheit geweckt und gefördert werden.

Dauer/Ort

Ca. 90 Minuten / Bei Ihnen im Betrieb oder bei uns am Standort

Leitung

Sarina Fröhlich, Dipl. Physiotherapeutin BSc, Sportphysiotherapeutin SPT
Alexandra Hummel, Dipl. Physiotherapeutin MSc
Matthias Walter, Dipl. Physiotherapeut MSc i.A.

Kosten

CHF 1200 (pauschal pro Fachvortrag, exkl. Spesen)

Anmeldung

Für Anfragen und Buchungen kontaktieren Sie uns bitte per Telefon oder E-Mail.