

Schwellung nach einer Verletzung, Operation oder Unfall

Nach einer Verletzung, Operation oder einem Unfall laufen im Körper Entzündungsreaktionen ab, welche häufig auch eine Schwellung beinhalten. Diese kann im Rahmen der Physiotherapie auch mit Lymphdrainage behandelt werden.

Beschreibung und Verlauf

- Es liegt keine Erkrankung des Lymphgefässsystems vor
- Tritt kurz nach einer Verletzung oder Operation auf
- Tritt meist in Kombination mit Wärme, Schmerzen, Rötung auf

Behandlung

- Schwellung innerhalb der Kapsel: Manuelle Therapie, Kompression durch Wickel, Lymph tapes (Kinesio-Tape), Flossing, Lymphdrainage (umstritten)
- Schwellung ausserhalb der Kapsel: Lymphdrainage, Kompression durch Wickel, Lymph tapes (Kinesio-Tape), Flossing
- Dauer der Behandlung: kurz (maximal 6-12 Wochen)

Ziel

- Begünstigung der Heilung durch Entstauung des Gewebes.

Begleitende Therapie:

- Bewegungstherapie
- Milde Kälte
- Hochlagern
- Wechseldusche
- Ggf. Gewichtsreduktion