

## **Schwellung nach einer Verletzung, Operation oder Unfall**

Nach einer Verletzung, Operation oder einem Unfall laufen im Körper Entzündungsreaktionen ab, welche häufig auch eine Schwellung beinhalten. Diese kann im Rahmen der Physiotherapie auch mit Lymphdrainage behandelt werden.

### **Beschreibung und Verlauf**

- Es liegt keine Erkrankung des Lymphgefässsystems vor
- Tritt kurz nach einer Verletzung oder Operation auf
- Tritt meist in Kombination mit Wärme, Schmerzen, Rötung auf

### **Behandlung**

- Schwellung innerhalb der Kapsel: Manuelle Therapie, Kompression durch Wickel, Lymph tapes (Kinesio-Tape), Flossing, Lymphdrainage (umstritten)
- Schwellung ausserhalb der Kapsel: Lymphdrainage, Kompression durch Wickel, Lymph tapes (Kinesio-Tape), Flossing
- Dauer der Behandlung: kurz (maximal 6-12 Wochen)

### **Ziel**

- Begünstigung der Heilung durch Entstauung des Gewebes.

### **Begleitende Therapie:**

- Bewegungstherapie
- Milde Kälte
- Hochlagern
- Wechseldusche
- Ggf. Gewichtsreduktion