

## **Lymphdrainage mit Konzept**

Die Schwellung, die nach einer angeborenen oder erworbenen Schädigung des Lymphgefässsystems oder der Lymphknoten entsteht, nennt man Lymphödem. Es ist eine chronische Krankheit und bedarf einer komplexen Lymphtherapie.

Im Folgenden informieren wir Sie über unser Lymphdrainage-Konzept in der Medbase Bern Zentrum.

### **Beschreibung und Verlauf**

- Stauung der Lymphflüssigkeit im Gewebe
- Meist asymmetrisch
- Meist nicht schmerzhaft
- Primäres Lymphödem: angeborene Schädigung des Lymphgefässsystems
- Sekundäres Lymphödem: Erworbene Schädigung (z.B. im Verlauf einer Krebsbehandlung mit Lymphknotenentfernung)

### **Behandlung**

- Komplexe Physikalische Entstauungstherapie: Lymphdrainage, Kompression (Strümpfe oder Bandagen), Bewegung, Selbstmanagement (Ernährung, Schutz vor Wunden, Wärme meiden,...), ggf. Wundversorgung und Hautpflege
- Dauer der Behandlung: lebenslang
- Ablauf der Therapie

<b>Woche</b>	<b>Phase</b>	<b>Behandlung</b>	<b>Abrechnung</b>
1-3	Akutphase	Akuttherapie: 3x/ Woche Lymphdrainage und Kompressionstherapie mit Bandagen Ziel: Entstauung, Abmessung und Bestellung eines Kompressionsstrumpfs/-handschuhs	Über eine Physiotherapieverordnung (Grundversicherung) Abrechnung nach 7311)
4-5	Weiterführung Akutphase	Erhaltende Therapie: 3x/ Woche Lymphdrainage und Kompressionstherapie mit Bandagen Ziel: Kompressionstextil wird geliefert und angepasst	
ab 6	Chronische Phase	Erhaltende Therapie 1-3x/ Woche Lymphdrainage und Kompressionstherapie mit Kompressionstextil	3 Varianten: - Grundversicherung - private Rechnung - Zusatzversicherung