

Medical Check Basic

Der **Medical Check Basic** beinhaltet eine medizinische Standortbestimmung Ihres individuellen Gesundheitszustandes mit einer anschliessenden kurzen Beratung durch den Arzt und den Präventionsberater zur Optimierung Ihrer Gesundheit in der Zukunft.

Der Basic Checkup beruht auf wissenschaftlichen, evidenzbasierten Tests.

Für wen ist der Medical Check Basic geeignet?

Jüngere und jung gebliebene, gesunde Personen, die Ihre Werte kennenlernen möchten mit dem Ziel, auch in Zukunft gesund und aktiv zu bleiben.

Leistungen

Vor dem Checkup

Nach der Anmeldung bekommen Sie einen Gesundheitsfragebogen zugeschickt.

Am Checkup Tag laden wir Sie nach der Blutentnahme zu einem Frühstück ein.

Laboruntersuchung

Urinstatus, grosses Hämatogramm mit Blutbild, Leber-, Nieren-, Blutfett- und Blutzuckerwerte, Eisenwert, Harnsäure, Schilddrüsenwert, Elektrolyte, Screening auf Entzündungsparameter, PSA Wert bei Männern >45 Jahre, Darmkrebsprävention Männer und Frauen >50 Jahre oder bei Risikoprofil.

Auf Wunsch HIV-Test (nicht inkl.).

Medizinische Untersuchung

Anamnese, körperliche Untersuchung, Blutdruck- und Pulsmessung, Impfstatus.

Medizinische Diagnostik

Anthropometrische Messungen (Gewicht, Grösse, BMI, Bauchumfang, Körperfettanalyse), Grundumsatz, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG mit Blutdruckmessung.

Ärztliche Besprechung und Beratung

Sämtliche medizinischen Untersuchungen werden mit dem Arzt besprochen.

Präventionsberatung

Basis-Beratung für einen gesunden und aktiven Lebensstil aufgrund der Blutwerte und der erhobenen Tests.

Checkup Bericht

Laborwerte, Übersicht der gesundheitsrelevanten Ergebnisse

Dauer

ca. 2 h am Vormittag und ca. 1 h am Nachmittag

Preis

CHF 980.-

Da Präventionsleistungen keine kassenpflichtigen Leistungen sind, werden die Kosten nur teilweise über Zusatzversicherungen übernommen. Bitte informieren Sie sich im Voraus bei ihrer Krankenkasse.

Allenfalls zusätzliche Tests, Untersuchungen, Laborwerte oder Impfungen müssen separat bezahlt werden.

Medical Check Basic

Ablauf

Die Untersuchungen und die Diagnostik finden am Vormittag statt, die ärztliche Besprechung und die Präventionsberatung am Nachmittag.

Informationen

Werden nach Absprache zusätzliche Untersuchungen vorgenommen, werden diese separat verrechnet.

Fehlenden Impfungen können direkt vor Ort gemacht werden (nicht inklusiv).

Falls weiterführende Behandlungen notwendig oder gewünscht sind, können wir diese vermitteln.

Alle persönlichen Daten unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden mit absoluter Diskretion behandelt.

Terminvereinbarung und weitere Informationen

Medbase Checkup Center
Römerhofplatz 5
8032 Zürich
T+41 43 243 79 69
www.medbase.ch/checkup