

Medical Check Premium

Der Medical Check Premium beinhaltet eine hochstehende und umfassende medizinische Diagnostik sowie Diagnostik in den Bereichen Fitness, Rücken und Ernährung. Im Fokus steht eine ausführliche und individuelle Beratung mit umfangreicher Stressprävention.

Leistungen

Gesundheitsfragebogen

Frühstück

Laboruntersuchung

Urinstatus, Blutbild, Leber-, Nieren-, Blutfett- und Blutzuckerwerte, Eisenwert, Schilddrüsenwert, Elektrolyte, PSA Wert bei Männern >45 Jahre, Darmkrebsprävention Männer und Frauen >50 Jahre oder bei Risikoprofil, Langzeitblutzuckerwert, Bauchspeicheldrüse, Vitamin D, Vitamin B12.

Medizinische Untersuchung

Anamnese, körperliche Untersuchung, Blutdruck- und Pulsmessung, Sehtest, Hörtest, Impfstatus.

Medizinische Diagnostik

Anthropometrische Messungen, Körperfettanalyse, Grundumsatz, Lungenfunktionstest, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG mit Blutdruckmessung, Ultraschall der Bauchorgane.

Diagnostik Fitness, Rücken, Life-Balance und Ernährung

Bewegungssensor zur Analyse des Bewegungsverhaltens, Rückencheck und Test der Faktoren Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht, Laktatstufentest zur Bestimmung der Herzfrequenzbereiche für das Ausdauertraining, Herzfrequenz-Variabilitäts-Messung (HRV) über 3 Tage, Massage-Gutschein, Life-Balance Fragebogen, Ernährungsanalyse.

Ärztliche Besprechung und Beratung

Sämtliche medizinischen Untersuchungen werden mit dem Arzt besprochen.
Es bleibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Präventionsberatung und Coaching

Ausführliche individuelle Beratung und Coaching in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Motivation/Verhalten/Wohlbefinden, Entspannung und Stressprävention/Stressmanagement.

Tools zur nachhaltigen Umsetzung

Gutschein 2 Wochen Gratis-Training in allen Migros Fitnessanlagen, 6 Monate Online Trainingsplan *running.coach*, Smartphone - App *medbase physio.coach* für eine gezielte Übungsauswahl von Kraft und Beweglichkeit.

Dauer

Checkup: ca. 2 h am Vormittags und ca. 1.5 h am Nachmittag
Ultraschall Untersuchung: ca. 30 Minuten

Preis

CHF 2300

Da Präventionsleistungen keine kassenpflichtigen Leistungen sind, werden die Kosten nur teilweise von den Zusatzversicherungen übernommen. Bitte informieren Sie sich bei ihrer Krankenkasse.

Medical Check Premium

Ablauf

Die Untersuchungen und die Diagnostik finden am Vormittag statt, die ärztliche Besprechung und die Präventionsberatung am Nachmittag.

Der Gesundheitsfragebogen sowie der Aktivitätssensor und das Messgerät für die Herzfrequenz-Variabilität werden vorab zugeschickt. Ebenfalls vorab wird an einem separaten Tag der Bauchultraschall in unserer Partner Praxis in Zürich durchgeführt. Der Gutschein über eine 30-minütige Entspannungs- oder Rückenmassage kann in allen Medbase Massage Standorten eingelöst werden.

Informationen

Bei der Herzfrequenz-Variabilitäts-Messung wird mittels 2 kleiner Elektroden über drei Tage die Schwankung des Pulses in Ruhe bzw. in Abhängigkeit von der Atmung /Bewegung dargestellt. Die Auswertung zeigt auf, wie sehr das vegetative Nervensystem durch Stress belastet ist und ob es sich ausreichend den äußeren Umständen (Entspannung, Schlaf) anpassen kann.

Werden nach Absprache zusätzliche Untersuchungen vorgenommen, werden diese separat verrechnet.

Falls weiterführende Behandlungen notwendig oder gewünscht sind, können wir diese vermitteln.

Alle persönlichen Daten unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden mit absoluter Diskretion behandelt.

Terminvereinbarung und weitere Informationen

Checkup Center Zürich
Römerhofplatz 5
8032 Zürich
T+41 43 243 79 69
info@checkupcenter.ch