

Medical Check Basic

Der Medical Check Basic beinhaltet eine medizinische Standortbestimmung Ihres individuellen Gesundheitszustandes mit einer anschliessenden kurzen Beratung durch den Arzt und den Präventionsberater zur Optimierung Ihrer Gesundheit in der Zukunft. Der Basic Checkup beruht auf wissenschaftlichen, evidenzbasierten Tests.

Für wen ist der Medical Check Basic geeignet?

Jüngere und jung gebliebene, gesunde Personen, die Ihre Werte kennenlernen möchten mit dem Ziel, auch in Zukunft gesund und aktiv zu bleiben.

Leistungen

Vor dem Checkup

Nach der Anmeldung bekommen Sie einen Gesundheitsfragebogen zugeschickt. Am Tag des Checkups laden wir Sie nach der Blutentnahme zu einem Frühstück ein.

Laboruntersuchung

Urinstatus, grosses Hämatogramm mit Blutbild, Leber-, Nieren-, Blutfett- und Blutzuckerwerte, Eisenwert, Harnsäure, Schilddrüsenwert, Elektrolyte, Screening auf Entzündungsparameter, PSA Wert bei Männern >45 Jahre, Darmkrebsprävention Männer und Frauen >50 Jahre oder bei Risikoprofil. Auf Wunsch HIV-Test (nicht inklusive).

Medizinische Untersuchung

Anamnese, körperliche Untersuchung, Blutdruck- und Pulsmessung, Impfstatus.

Medizinische Diagnostik

Anthropometrische Messungen (Gewicht, Grösse, BMI, Bauchumfang, Körperfettanalyse), Grundumsatz, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG mit Blutdruckmessung.

Ärztliche Besprechung und Beratung

Sämtliche medizinischen Befunde und Resultate werden mit dem Arzt besprochen.

Präventionsberatung

Basis-Beratung für einen gesunden und aktiven Lebensstil aufgrund der Blutwerte und der erhobenen Tests.

Kurzbericht

Laborwerte, Übersicht der gesundheitsrelevanten Ergebnisse.



Dauer

Ca. 2 Stunden am Vormittag und ca. 1 Stunde am Nachmittag.

Preis

CHF 980.-

Ablauf

Die Untersuchungen und die Diagnostik finden am Vormittag statt, die ärztliche Besprechung und die Präventionsberatung am Nachmittag.

Terminvereinbarung

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail, Telefon oder über die Termin-Funktion auf unserer Website.

Informationen

Werden nach Absprache zusätzliche Untersuchungen vorgenommen, werden diese separat verrechnet. Fehlende Impfungen können direkt vor Ort gemacht werden. Falls weiterführende Behandlungen notwendig oder gewünscht sind, können wir diese vermitteln.

Alle persönlichen Daten unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden mit absoluter Diskretion behandelt.

Hinweis

Da Präventionsleistungen keine kassenpflichtigen Leistungen sind, werden die Kosten nur teilweise über Zusatzversicherungen übernommen. Bitte informieren Sie sich im Voraus bei Ihrer Krankenkasse. Allfällige zusätzliche Tests, Untersuchungen, Laborwerte oder Impfungen müssen separat bezahlt werden.

Medical Check Plus

Der Medical Check Plus beinhaltet eine umfassende Diagnostik und Identifikation möglicher Risikofaktoren sowie vorhandener Gesundheitsressourcen. Aufgrund von Anamnese und Diagnostik beraten wir Sie individuell zur Gesundheitsprävention mit entsprechenden Tools zur nachhaltigen Umsetzung. Der Medical Check Plus beruht auf wissenschaftlichen, evidenzbasierten Tests und Beratungen.

Für wen ist der Medical Check Plus geeignet?

Alle Personen, die mehr über ihren Gesundheitsstatus wissen möchten und daran interessiert sind, diesen zu optimieren. Der Medical Check Plus ist der «Golden Standard Checkup», der sich seit vielen Jahren bewährt hat. Grundlage sind stets die aktuellen Standards aus Medizin und Forschung.

Leistungen

Vor dem Checkup

Nach der Anmeldung bekommen Sie folgende Unterlagen zugeschickt: Einen ausführlichen Gesundheitsfragebogen, einen Screeningtest für Dickdarmkrebs (ab 50 Jahren) sowie einen Bewegungssensor zur Beurteilung Ihres Aktivitätsniveaus im Alltag. Am Tag des Checkups laden wir Sie nach der Blutentnahme zu einem Frühstück ein.

Laboruntersuchung

Urinstatus, grosses Hämatogramm mit Blutbild, Leber-, Nieren-, Blutfett- und Blutzuckerwerte, Langzeitblutzuckerwert, Eisenwert, Harnstoff,

Harnsäure, Bilirubin, Bauchspeicheldrüsenwert, Schilddrüsenwert, Elektrolyte, Vitamin D, Screening auf Entzündungsparameter, PSA Wert bei Männern >45 Jahre, Darmkrebsprävention Männer und Frauen >50 Jahre oder bei Risikoprofil. Auf Wunsch HIV-Test (nicht inklusive).

Medizinische Untersuchung

Anamnese, körperliche Untersuchung, Blutdruck- und Pulsmessung, Sehtest, Impfstatus.

Medizinische Diagnostik

Anthropometrische Messungen (Gewicht, Grösse, BMI, Bauchumfang, Körperfettanalyse), Grundumsatz, Lungenfunktionstest, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG mit Blutdruckmessung.

Diagnostik Fitness, Rücken, Life-Balance und Ernährung

Bewegungssensor zur Analyse des Aktivitätsniveaus, Rückencheck und Test der Faktoren Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht, Laktatstufentest zur Bestimmung der Herzfrequenzbereiche für das Ausdauertraining, Life-Balance-Fragebogen, Ernährungsanalyse.



Ärztliche Besprechung und Beratung

Sämtliche medizinischen Befunde und Resultate werden mit dem Arzt besprochen. Es bleibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Präventionsberatung und Coaching

Individuelle Beratung und Coaching in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Motivation/Verhalten/Wohlbefinden, Entspannung und Stressprävention/Stressmanagement.

Tools zur nachhaltigen Umsetzung

6-monatiger Online-Trainingsplan running.coach, Smartphone-App medbase physio.coach für eine gezielte Übungsauswahl von Kraft und Beweglichkeit und 2 Gratis-Eintritte, einlösbar in allen Migros Fitness-Anlagen.

Checkup Bericht

Ausführlicher ärztlicher Bericht mit allen Messungen und Beratungstools.

Dauer

Ca. 2.5 Stunden am Vormittag und ca. 1.5 Stunden am Nachmittag.

Preis

CHF 1600.-

Ablauf

Die Untersuchungen und die Diagnostik finden am Vormittag statt, die ärztliche Besprechung und die Präventionsberatung am Nachmittag.

Informationen

Werden nach Absprache zusätzliche Untersuchungen vorgenommen, werden diese separat verrechnet. Fehlende Impfungen können direkt vor Ort gemacht werden (Tetanus-Auffrischung inklusive). Falls weiterführende Behandlungen notwendig oder gewünscht sind, können wir diese vermitteln. Alle persönlichen Daten unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden mit absoluter Diskretion behandelt.

Terminvereinbarung

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail, Telefon oder über die Termin-Funktion auf unserer Website.

Hinweis

Da Präventionsleistungen keine kassenpflichtigen Leistungen sind, werden die Kosten nur teilweise über Zusatzversicherungen übernommen. Bitte informieren Sie sich im Voraus bei Ihrer Krankenkasse. Allfällige zusätzliche Tests, Untersuchungen, Laborwerte oder Impfungen müssen separat bezahlt werden.

Medical Check Premium

Der Medical Check Premium beinhaltet eine evidenzbasierte und umfassende medizinische Untersuchung sowie eine nach neusten wissenschaftlichen Kriterien durchgeführte Diagnostik in den Bereichen Fitness, Rücken, Ernährung sowie Herzfrequenz-Variabilität. Im Fokus steht eine ausführliche und individuelle Beratung mit umfangreicher Stressprävention.

Für wen ist der Medical Check Premium geeignet?

Alle Personen, die ein ganzheitliches Bild über ihren Gesundheitsstatus erhalten möchten und eine ausführliche, individuelle und motivierende Beratung nach neustem Stand der Forschung wünschen. In Situationen erhöhter Stressbelastung im Beruf und Alltag oder bei Schlafproblemen liefert die Herzfrequenz-Variabilitäts-Messung Hinweise für Massnahmen der Stressprävention.

Leistungen

Vor dem Checkup

Nach der Anmeldung bekommen Sie folgende Unterlagen zugeschickt: Einen ausführlichen Gesundheitsfragebogen, einen Screeningtest für Dickdarmkrebs (ab 50 Jahren), einen Bewegungssensor zur Beurteilung Ihres Aktivitätsniveaus im Alltag sowie einen Sensor für eine dreitägige Messung der Herzfrequenzvariabilität. Am Tag des Checkups laden wir Sie nach der Blutentnahme zu einem Frühstück ein.

Laboruntersuchung

Urinstatus, grosses Hämatogramm mit Blutbild, Eiweiss total, Leber-, Nieren-, Blutfett- und Blut-

zuckerwerte, Langzeitblutzuckerwert, Eisenwert, Harnstoff, Harnsäure, alk. Phosphatase, Bilirubin, Bauchspeicheldrüsenwert, Schilddrüsenwert, Elektrolyte, Vitamin D, Vitamin B12, Screening auf Entzündungsparameter, PSA Wert bei Männern >45 Jahre, Darmkrebsprävention Männer und Frauen >50 Jahre oder bei Risikoprofil. Auf Wunsch HIV-Test.

Medizinische Untersuchung

Anamnese, körperliche Untersuchung, Blutdruck- und Pulsmessung, Sehtest, Hörtest, Impfstatus.

Medizinische Diagnostik

Anthropometrische Messungen (Gewicht, Grösse, BMI, Bauchumfang, Körperperftanalyse), Grundumsatz, Lungenfunktionstest, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG mit Blutdruckmessung, Ultraschall der Bauchorgane.

Diagnostik Fitness, Rücken, Life-Balance und Ernährung

Bewegungssensor zur Analyse des Aktivitätsniveaus, Rückencheck und Test der Faktoren Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht, Laktatstufentest zur Bestimmung der Herzfrequenzbereiche für das Ausdauertraining, Herzfrequenz-Variabilitäts-Messung (HRV) über drei Tage, Massage-Gutschein, Ernährungsanalyse.



Ärztliche Besprechung und Beratung

Sämtliche medizinischen Befunde und Resultate werden mit dem Arzt besprochen. Es bleibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Präventionsberatung und Coaching

Ausführliche individuelle Beratung und Coaching in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Motivation/Verhalten/Wohlbefinden, Entspannung und Stressprävention/Stressmanagement.

Tools zur nachhaltigen Umsetzung

6-monatiger Online-Trainingsplan running.coach, Smartphone-App medbase physio.coach für eine gezielte Übungsauswahl von Kraft und Beweglichkeit, Gutschein für eine medizinische Massage (30 Minuten), 2 Wochen Ernährungsprogramm MyCoach und 2 Gratis-Eintritte, einlösbar in allen Migros Fitness-Anlagen.

Checkup Bericht

Ausführlicher ärztlicher Bericht mit allen Messungen und Beratungstools. Falls gewünscht auf einem USB-Kreditkarten-Stick.

Dauer

Ca. 3-4 Stunden am Vormittag und 1.5-2 Stunden am Nachmittag.

Preis

CHF 2300.-

Ablauf

Die Untersuchungen und die Diagnostik finden am Vormittag statt, die ärztliche Besprechung und die Präventionsberatung am Nachmittag.

Der Gutschein über eine 30-minütige Entspannungs- oder Rückenmassage kann an allen Medbase Massage-Standorten eingelöst werden.

Informationen

Bei der Herzfrequenz-Variabilitäts-Messung wird mittels zwei kleiner Elektroden über drei Tage die Schwankung des Pulses in Ruhe bzw. in Abhängigkeit von der Atmung/Bewegung dargestellt. Die Auswertung zeigt auf, wie sehr das vegetative Nervensystem durch Stress belastet ist und ob es sich ausreichend den äusseren Umständen (Entspannung, Schlaf) anpassen kann.

Werden nach Absprache zusätzliche Untersuchungen vorgenommen, werden diese separat verrechnet. Fehlende Impfungen können in der Regel direkt vor Ort gemacht werden (Auffrischungen inklusive). Falls weiterführende Behandlungen notwendig oder gewünscht sind, können wir diese vermitteln.

Alle persönlichen Daten unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden mit absoluter Diskretion behandelt.

Terminvereinbarung

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail, Telefon oder über die Termin-Funktion auf unserer Website.

Hinweis

Da Präventionsleistungen keine kassenpflichtigen Leistungen sind, werden die Kosten nur teilweise über Zusatzversicherungen übernommen. Bitte informieren Sie sich im Voraus bei Ihrer Krankenkasse. Allfällige zusätzliche Tests, Untersuchungen, Laborwerte oder Impfungen müssen separat bezahlt werden.