

## Sportmedizinisches Interview für Frauen

(Bitte Formular in Blockschrift ausfüllen)

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| Name, Vorname:          | Geb.-Datum:         |
| Sportart und Disziplin: | Untersuchungsdatum: |

### 1. Wie verläuft Ihre Periode?

- noch keine (wird hier ein Kreuz gesetzt, dann müssen die weiteren Fragen nicht mehr beantwortet werden)
- normal
- sehr stark    dauert mehr als 7 Tage    Periodenschmerzen    Zwischenblutungen
- keine mehr, seit

### 2. Wie ist das Intervall zwischen den Monatsblutungen?

- unregelmässig    3 Wochen    4 Wochen    5 Wochen    6 Wochen    > 6 Wochen

### 3. Wie lange liegt der Beginn der letzten Periode zurück?

- weniger als 1 Monat    1-2 Monate    3-6 Monate    mehr als 6 Monate    mehr als 1 Jahr

### 4. In welchem Alter hatten Sie Ihre erste Blutung (Menarche)?

Jahre

### 5. Nehmen Sie die Antibabypille oder andere Hormonpräparate?

ja    nein

Wenn ja, welche?                      seit wann?

### 6. Sind Sie zurzeit schwanger?

ja    nein    unsicher

### 7. Waren Sie schon jemals schwanger?

ja    nein

Wenn ja, Anzahl Geburten, evtl. weitere relevante Angaben?

### 8. Wann fand die letzte frauenärztliche Untersuchung statt?

Noch nie:  Letzte Untersuchung war (Zeitpunkt)?

### 9. Hatten Sie jemals gynäkologische Probleme?

ja    nein

Wenn ja, welche?

### 10. Haben Sie andere Fragen zu gynäkologischen Problemen, welche Sie klären möchten (z.B. Verschieben des Menstruationszyklus anlässlich von Wettkämpfen etc.)?

ja    nein

Falls ja, welche?