

Curriculum Vitae

Sandra Zürcher

Sportwissenschaftlerin und Personal Health Coach

Berufliche Tätigkeiten

Seit 2023	Präventionsberaterin Medbase Checkup Center, Zürich
2023 - 2024	Lehrperson für Sport, Literaturgymnasium Rämibühl, Zürich
1999 - 2022	Lehrperson für Sport, Realgymnasium Rämibühl, Zürich
2018 - 2022	Personal-Trainerin (Lauf- und Fitnessberatung), Zürich und Thalwil
2015 - 2022	Fach- und Workshopleiterin (Running, Eisenhorn), Spiraldynamik-Akademie, Zürich
2000 - 2002	Lehrperson für Sport und Informatik, Kantonsschule Limmattal, Urdorf
1999 - 2000	Leiterin Krafttraum Fitnesscenter Fitnesspark Regensdorf
1996 - 1998	Leiterin Frauenlaufftreff, Sport Aktiv, Zürich
1995 - 1997	Fitness-Instruktorin, Lady Fit, Zürich

Ausbildungen und Diplome

2022 - 2023	CAS Personal Health Coach, DSBG Uni Basel
2009 - 2013	Ausbildung Pilates und Yoga, Body Mind Spirit, Zürich
2007 - 2013	Spiraldynamik Level Advanced, Spiraldynamik-Akademie Zürich
1996 - 1999	Betriebswirtschaftslehre und Sportmanagement (BWL), Komplementärstudium, ETH Zürich
1994 - 1998	Master of Science in Sportwissenschaften, ETH Zürich

Funktionen

Präventionsberaterin und Personal Health Coach, Medbase Checkup Center Zürich
Lehrperson für Sport, Literaturgymnasium Rämibühl Zürich

Sprachen

Deutsch
Spanisch
Englisch
Französisch