

# Medical Check Basic

Der Medical Check Basic beinhaltet eine medizinische Standortbestimmung Ihres individuellen Gesundheitszustandes mit einer anschliessenden kurzen Beratung durch den Arzt und den Präventionsberater zur Optimierung Ihrer Gesundheit in der Zukunft. Der Basic Checkup beruht auf wissenschaftlichen, evidenzbasierten Tests.

## Für wen ist der Medical Check Basic geeignet?

Jüngere und jung gebliebene, gesunde Personen, die Ihre Werte kennenlernen möchten mit dem Ziel, auch in Zukunft gesund und aktiv zu bleiben.

## Leistungen

### Vor dem Checkup

Nach der Anmeldung bekommen Sie einen Gesundheitsfragebogen zugeschickt. Am Tag des Checkups laden wir Sie nach der Blutentnahme zu einem Frühstück ein.

### Laboruntersuchung

Urinstatus, grosses Hämatogramm mit Blutbild, Leber-, Nieren-, Blutfett- und Blutzuckerwerte, Eisenwert, Harnsäure, Schilddrüsenwert, Elektrolyte, Screening auf Entzündungsparameter, PSA Wert bei Männern >45 Jahre, Darmkrebsprävention Männer und Frauen >50 Jahre oder bei Risikoprofil. Auf Wunsch HIV-Test (nicht inklusive).

### Medizinische Untersuchung

Anamnese, körperliche Untersuchung, Blutdruck- und Pulsmessung, Impfstatus.

### Medizinische Diagnostik

Anthropometrische Messungen (Gewicht, Grösse, BMI, Bauchumfang, Körperfettanalyse), Grundumsatz, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG mit Blutdruckmessung.

### Ärztliche Besprechung und Beratung

Sämtliche medizinischen Befunde und Resultate werden mit dem Arzt besprochen.

### Präventionsberatung

Basis-Beratung für einen gesunden und aktiven Lebensstil aufgrund der Blutwerte und der erhobenen Tests.

### Kurzbericht

Laborwerte, Übersicht der gesundheitsrelevanten Ergebnisse.

**Dauer**

Ca. 2 Stunden am Vormittag und ca. 1 Stunde am Nachmittag.

**Preis**

CHF 980.-

**Ablauf**

Die Untersuchungen und die Diagnostik finden am Vormittag statt, die ärztliche Besprechung und die Präventionsberatung am Nachmittag.

**Terminvereinbarung**

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail, Telefon oder über die Termin-Funktion auf unserer Website.

**Informationen**

Werden nach Absprache zusätzliche Untersuchungen vorgenommen, werden diese separat verrechnet. Fehlende Impfungen können direkt vor Ort gemacht werden. Falls weiterführende Behandlungen notwendig oder gewünscht sind, können wir diese vermitteln.

Alle persönlichen Daten unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden mit absoluter Diskretion behandelt.

**Hinweis**

Da Präventionsleistungen keine kassenpflichtigen Leistungen sind, werden die Kosten nur teilweise über Zusatzversicherungen übernommen. Bitte informieren Sie sich im Voraus bei Ihrer Krankenkasse. Allfällige zusätzliche Tests, Untersuchungen, Laborwerte oder Impfungen müssen separat bezahlt werden.