

Medical Check Plus

Le Medical Check Plus comprend un bilan diagnostique complet ainsi que l'identification d'éventuels facteurs de risque et des ressources de santé individuelles. À partir des données recueillies, nous vous conseillons de manière personnalisée pour une bonne prévention en matière de santé, avec des outils d'aide à une mise en œuvre durable. Ce check-up repose sur des tests scientifiques et des conseils basés sur des faits.

À qui s'adresse le Medical Check Plus?

À toutes les personnes qui souhaitent en savoir plus sur leur santé et soucieuses de l'optimiser. Le Medical Check Plus est l'étalon-or des bilans de santé qui a fait ses preuves depuis de longues années. Il se fonde sur les standards actuels de la médecine et de la recherche.

Prestations

Avant le check-up

Après votre inscription, vous recevrez: un questionnaire de santé détaillé, un test de dépistage du cancer colorectal (à partir de 50 ans) ainsi qu'un capteur de mouvements destiné à évaluer votre niveau d'activité au quotidien. Un petit-déjeuner vous est offert après la prise de sang le jour du check-up.

Analyses de laboratoire

Analyse d'urine, numération formule sanguine complète, valeurs hépatiques et rénales, lipides et glycémie, valeur de la glycémie à long terme, marqueur du fer, urée, acide urique, bilirubine, paramètres de la fonction pancréatique et thyroïdienne, électrolytes, vitamine D, recherche de

paramètres inflammatoires, taux de PSA chez les hommes de plus de 45 ans, prévention du cancer colorectal à partir de 50 ans ou en fonction du profil de risque. Test VIH sur demande (non compris).

Examen médical

Anamnèse, examen physique, prise de la tension artérielle et du pouls, test visuel, statut vaccinal.

Bilan diagnostique médical

Mesures anthropométriques (poids, taille, IMC, périmètre abdominal, masse grasse), métabolisme de base, test de la fonction pulmonaire, ECG de repos, épreuve d'effort avec mesure de la tension.

Bilan diagnostique: condition physique, dos, Life Balance et alimentation

Capteur d'activité, contrôle du dos et test des facteurs de condition physique (force, mobilité, équilibre), test par paliers avec mesure du lactate permettant de définir les plages de fréquence cardiaque pour l'entraînement de l'endurance, questionnaire Life Balance, analyse de l'alimentation.

Discussion et conseil avec le médecin

L'ensemble des constatations médicales et des résultats sont discutés avec le médecin. Vous avez tout le temps de poser vos questions.

Conseils de prévention et coaching

Conseil et coaching individuels dans les domaines étudiés: activité physique, alimentation, motivation/comportement/bien-être, détente et prévention/gestion du stress.

Aide à une mise en œuvre durable

Plan d'entraînement en ligne running. COACH sur 6 mois, application pour smartphone Medbase physio.coach pour un programme ciblé d'exercices de force, souplesse et mobilité, ainsi que 2 entrées gratuites valables dans tous les centres fitness Migros.

Rapport final

Rapport médical détaillé, avec toutes les mesures effectuées et les outils de conseil adaptés.

Durée

Environ 2,5 heures le matin et 1,5 heure l'après-midi.

Prix

CHF 1600

Déroulement

Les examens et le bilan diagnostique se déroulent le matin, l'entretien médical et les conseils de prévention l'après-midi.

Informations

Les éventuels examens complémentaires effectués d'entente sont facturés séparément. Les vaccinations manquantes peuvent être administrées directement sur place (rappel du vaccin contre le tétanos inclus). En cas de nécessité ou sur demande, nous pouvons vous orienter de manière appropriée pour des traitements complémentaires. L'ensemble des données personnelles sont couvertes par le secret médical et traitées avec une discrétion absolue.

Prise de rendez-vous

Veillez nous contacter par e-mail ou par téléphone, ou bien utiliser la prise de rendez-vous en ligne sur notre site Internet.

Remarque importante

Les prestations de prévention n'étant pas obligatoirement remboursées par les caisses-maladie, les frais ne sont que partiellement pris en charge par les assurances complémentaires. Veuillez vous renseigner au préalable auprès de votre assurance maladie. Les tests, examens, analyses de laboratoire ou vaccinations éventuellement effectués en plus sont à payer séparément.