

Medizinische Massage

Die wohltuende Wirkung von Massagen ist seit Jahrhunderten bekannt. Sie verbessern das Wohlbefinden, tragen zur Gesunderhaltung bei und können auch zur Leistungsoptimierung eingesetzt werden. Unser bestens ausgebildetes Massageteam berät und betreut Sie individuell und lösungsorientiert. Es wendet verschiedene Techniken an, um die grösstmöglichen Erfolge zu erzielen.



Anwendungsgebiete

- bei Beschwerden, die durch verspannte Muskulatur bedingt sind (Kopfschmerzen, Migräne, Rückenbeschwerden und allgemeine Schmerzen)
- im Sport zur Regeneration und Leistungssteigerung
- bei Stress und Überlastung zur Entspannung und Harmonisierung
- bei rheumatischen Beschwerden
- in der Rehabilitation, nach Verletzungen und Operationen
- bei lymphatischen Problemen
- bei funktionellen Organstörungen

Unser Angebot

Klassische Massage/Sportmassage

Je nach Bedürfnis massiert unser Team um zu lockern, Verspannungen zu lösen oder um zu beleben und anzuregen. Dabei wendet es unterschiedliche Griffarten und Intensitäten an.

Fussreflexzonenmassage

Diese Massageart ist eine organferne, reflektorische Arbeit am Fuss. Über die Reflexzonen werden die Organsysteme und Körperpartien angeregt.

Manuelle Lymphdrainage

Der sanfte Druck auf das Lymphgefässsystem regt den Lymphabfluss an. Abbauprodukte des Stoffwechsels werden effizienter ausgeschieden.

Bindegewebemassage

Verschiedene Massagetechniken setzen Reize, die über die Nervenbahnen zu den inneren Organen geleitet werden. Die damit ausgelöste Reaktion verbessert die Funktion der Organe.

Kosten

Betreffend Kostenübernahme erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem Krankenversicherer. Medbase Gossau steht Versicherten aller Krankenkassen offen.