



ERNÄHRUNGSBERATUNG

Medbase Kriens Mattenhof

Sie werden persönlich, kompetent und technologieunterstützt beraten,
um Ihr individuelles Ernährungsziel zu erreichen.



Josiane, Brun
Ernährungsberaterin BSc

„In Ihrem Vorhaben Ihr Ernährungsverhalten langfristig zu verändern, möchte ich Sie begleiten. Die Kombination aus Beratungsgesprächen und der engmaschigen Betreuung via Oviva App ermöglicht es mir, Ihre Situation optimal zu erfassen und mit Ihnen auf Sie abgestimmte Ernährungsumstellungen zu besprechen.“

Gerne berate ich Sie zu Ihren individuellen Ernährungsfragen.

In folgenden Bereichen habe ich meine Kernkompetenz:

- Diabetes Mellitus
- Übergewicht/ Adipositas
- Magen-Darm-Beschwerden
- Herz-Kreislauf- Erkrankungen
- Mangelernährung

Seit 2019 arbeite ich fürs Beratungsnetzwerk von Oviva im Raum Luzern und Zürich und biete in diversen Praxen Ernährungsberatungen an.

Weitere Berufserfahrung sammelte ich im Kantonsspital Liestal sowie in einem Forschungsprojekt zum Thema Diabetes Mellitus an der University of Auckland in Neuseeland. Gerne berate ich Sie auf Englisch und Deutsch.

Besprechen Sie die Möglichkeit der Ernährungsberatung mit Ihrem Arzt.

Ärztlich verordnete Leistungen können über die Grundversicherung abgerechnet werden.

www.oviva.com