

# Curriculum Vitae

---

## Dre. méd. Alexandra Nowak

Médecin co-repondant du centre

Médecin spécialiste FMH en médecine physique et réadaptation  
Spécialiste en médecine du sport

## Formation

---

<b>Examen de spécialiste</b>	<b><u>FMH de Médecine Physique et Réadaptation :</u></b> <b>Ecrit réussi en novembre 2015</b> <b>Oral réussi en juin 2016</b>
	<b>Examen de <u>médecine du sport</u> réussi en janvier 2017</b>
	<b>Certificat de compétence en échographie (en cours)</b>
<b>Université</b>	2004-2010 au Centre Médical Universitaire de Genève Diplôme de médecin obtenu en septembre 2010

## Expériences professionnelles

---

<b>Depuis Mai 2021</b>	Médecin rééducateur (MPR) et médecin du sport SEMS Médecin co-répondant du centre <b>Medbase Lancy Pont-Rouge</b>
<b>Mai 2020 - Avril 2021</b>	Cheffe de clinique en médecine du sport au sein de l'équipe de médecine du sport (Swiss Olympic), <b>La Tour (GE)</b>
<b>Mai 2019 - Avril 2020</b>	Médecin assistant en médecine du sport au sein de l'équipe de médecine du sport (Swiss Olympic), <b>La Tour (GE)</b>
<b>Nov 2017 - Avril 2019</b>	Médecin assistant en chirurgie orthopédique chez le PD Dr Assal (chirurgien spécialiste du pied et de la cheville), <b>La Colline (GE)</b>
<b>Nov 2016 - Oct 2017</b>	Médecin assistant en chirurgie orthopédique chez le PD Dr Lädermann, (chirurgien spécialiste de l'épaule et du coude), <b>La Tour (GE) / La Colline (GE)</b>
<b>Nov 2015 - Oct 2016</b>	Médecin assistant à l'UMPRO, <b>Beau-Séjour (GE)</b>
<b>Nov 2014 - Oct 2015</b>	Médecin assistant en neuroéducation, <b>Beau-Séjour (GE)</b>
<b>Nov 2013 - Oct 2014</b>	Médecin assistant à l'UMPRO, <b>Beau-Séjour (GE)</b>
<b>Déc 2012 - Oct 2013</b>	Médecin assistant en médecine interne à <b>Beau-Séjour (GE)</b>

Déc 2011 – Nov 2012	Médecin assistant aux urgences et étages de la <b>Clinique de Carouge (GE)</b>
Mars - Nov 2011	Amélioration de mes compétences linguistiques en anglais (Australie)
Oct 2010 - Fév 2011	Médecin assistant aux <b>Trois-Chêne (GE)</b>

## **Fonctions**

---

- **Médecin référent de l'équipe Swiss Basket Féminine depuis 2020**
- **Médecin référent de l'académie de handball Genève depuis 2021**
- **Médecin référent de l'équipe CS Chênois handball depuis 2021**
- **Médecin référent du Veyrier Basket club depuis 2021**
- **Médecin référent du CS Italien depuis 2021**
- **Oratrice pour le cours nutrition et REDS des entraineurs suisses à Macolin (aux côtés de Valérie Ducommun, diététicienne du sport)**
- **Médecin du sport pendant les JOJ 2020 du 07 au 12 janvier 2020**
- **Médecin référent pour le tournoi Satellite FIE du 6 octobre 2019 à Genève (tournoi international d'escrime)**
- **Oratrice pour le séminaire de médecine du sport du réseau Romand du 24 mai au 02 juin 2019**
- **Organisatrice et oratrice pour le symposium du 13 avril 2019 « Problèmes fréquents du pied : je traite moi-même au cabinet »**
- **Co-organisatrice du cours « Ulcères : qu'en faire ? » du 17 novembre 2018**
- **Médecin référent pour le tournoi Satellite FIE du 29 septembre 2018 à Genève (tournoi international d'escrime)**
- **Oratrice pour le séminaire de médecine du sport du réseau Romand du 6 au 13 mai 2018**
- **Organisatrice et oratrice pour le symposium du 14 avril 2018 « Le pied dans le sport : lésions et rééducation multidisciplinaire »**
- **Médecin référent pour la fête romande des jeunes lutteurs du 7 mai 2017**
- **Médecin référent pour la 76<sup>ème</sup> coupe de Noël à Genève le 14 décembre 2014**
- **Encadrement de compétitions de skateboard amateur en 2013 et 2014**

## Publications

---

<b>Articles</b>	<b>Standard Versus Bony Increased-Offset Reverse Shoulder Arthroplasty. A Retrospective Comparative Cohort Study.</b> JSES 2018 <b>Functional recovery following early mobilization after middle third clavicle osteosynthesis for acute fractures or nonunion: A case-control study.</b> OTSR 2017  <b>Which epiphyseal inclination angle of the humeral implant ?</b> PISC 2017 Current concepts on shoulder arthroplasty  <b>Triade de l'athlète féminine : quoi de neuf ?</b> Revue Médicale Suisse 2016 ; 12 : 1262-5
<b>Thèse</b>	Les lésions neurologiques après la mise en place de prothèse totale d'épaule inversée (directeur de thèse PD Dr Lädermann)

## Langues

---

<b>Français</b>	Langue maternelle
<b>Anglais</b>	7 ans d'études (lu, écrit, parlé), 8 mois passés en Australie
<b>Espagnol</b>	5 ans d'études (lu, écrit, parlé)
<b>Latin</b>	6 ans d'études

## Centre d'intérêts

---

<b>Sports</b>	Wakesurf, surf, snowboard, skateboard, football, tennis, natation, tchoukball (j'ai pratiqué le football, le tennis, la natation et le tchoukball en compétition)
<b>Voyages</b>	J'aime découvrir le monde, les différentes cultures et les richesses de chaque population.