

Preise für die Leistungsdiagnostik

Stand: 19. Oktober 2020

Kraft

- Isokinetik Knie/Hüfte/Fuss 30 Min / CHF 180
- Sprungkraftmessung 30 Min / CHF 150
- Rumpfkrafttest 30 Min / CHF 80

Ausdauer

- Spiroergometrie (Laufband oder Fahrrad) 90 Min / CHF 300
- Laktatstufentest (Laufband oder Fahrrad) 90 Min / CHF 250
- Anaerobe Kapazität (Wingate-Test) 30 Min / CHF 100

Biomechanik

- Laufanalyse 2D (Videoanalyse) 90 Min / CHF 250

Schnelligkeit

- Sprint (mit elektronischen Lichtschranken) nach Absprache / CHF 50
- Tapping (Kraftmessplatte) nach Absprache / CHF 50

Gesundheit

- Körperzusammensetzung (InBody, 8-polare BIA) 30 Min / CHF 75

Training

- Personal Athletiktraining 30 Min / CHF 75
- Personal Athletiktraining 60 Min / CHF 150
- Individuelle Trainingsberatung 30 Min / CHF 75

Teamsport

- Diverse Feld- und Labortests auf Anfrage / individuell