

# Medizinisches Trainingsabo

Das Trainingsabo berechtigt Sie dazu, nach der Einführung mit Ihrer Physiotherapeutin oder Ihrem Physiotherapeuten selbständig gemäss unseren Trainingsrichtlinien zu trainieren.

## Kosten

6 Monate: CHF 380 (inkl. Trainingsinstruktion)

12 Monate: CHF 600 (inkl. Trainingsinstruktion)

Für Kunden, die kein spezifisches Trainingsprogramm aus einer Einzelphysiotherapie mitbringen, ist eine mindestens einstündige Trainingseinweisung obligatorisch. Zu Fragen bezüglich einer Kostenbeteiligung an Ihrem Trainingsabo erkundigen Sie sich bitte direkt bei Ihrem Krankenversicherer.

## Allgemeines

Die Medbase St.Gallen Am Vadianplatz steht Versicherten aller Krankenkassen offen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der Physiotherapie.

## Öffnungszeiten

Montag–Freitag: 07.00–19.00 Uhr

Samstag, Sonntag und allgemeine Feiertage: geschlossen

Möchten Sie einen Igelball für Zuhause, ein Tempurkissen für einen gesunden Schlaf oder eine Blackroll von Togu für das Training?

Auf der Rückseite finden Sie unser Angebote des Physio-Shops.



# Physio-Shop

Trainingsmaterial	CHF
Igelbälle	6.50
Therapie-Knete	19.00
Gymnastikball Ø 55 cm	42.90
Gymnastikball Ø 65 cm	49.90
Gymnastikball Ø 75 cm	54.90
Therabänder (verschiedene Stärken) pro Meter	6.00

Lagerungsmaterial	CHF
Lendenkissen	39.80
Ballkissen	54.90

Tempur-Kissen	CHF
Grösse S (50x31x8 cm)	158.00
Grösse M (50x31x10 cm)	168.00
Grösse L (50x31x11,5 cm)	188.00

Kissensysteme Sanapur	CHF
Standard	195.00
Reisekissen Hufeisen	58.00

Togu Blackrolls	CHF
Ball Ø 8 cm	18.90
Ball Ø 12 cm	22.90
Duoball Ø 8 cm	28.90
Blackroll mini L (15 cm / Ø 5,5 cm)	22.90
Blackroll L (30 cm / Ø 15 cm)	49.90

Sonstiges	CHF
Kirschkernkissen 25x30 cm	24.90
Elsa Schlafkissen	auf Anfrage
Moorpackung Nacken	28.00
Moorpackung Becken	28.00
Tens Gerät	129.00

## Kurse

mehr Informationen unter [www.medbase.ch](http://www.medbase.ch)

Haben Sie Fragen? Wenden Sie sich für weitere Informationen an unsere Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten.