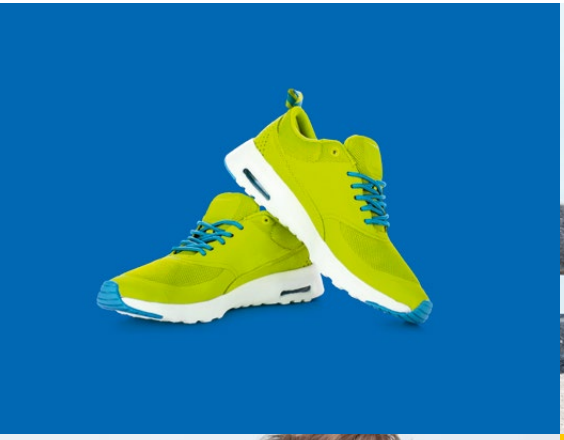
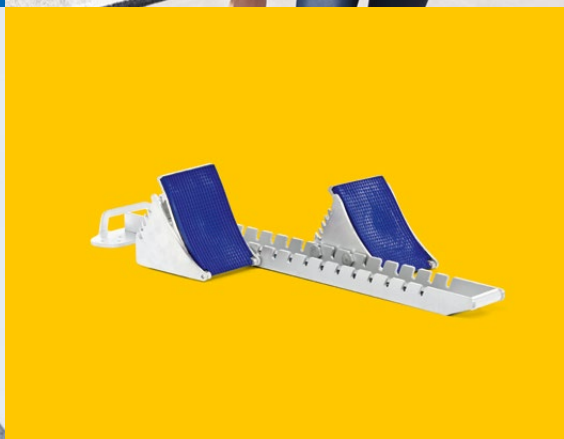
medBASE
SPORTS MEDICAL CENTER

Verletzungsprävention im Laufsport

Running Check mit Leistungsanalyse

Laufen ist Ihre Leidenschaft? Wir helfen Ihnen, möglichen Beschwerden vorzubeugen und typischen Laufverletzungen präventiv entgegenzuwirken – mit moderner Diagnostik inklusive VALD-Kraftmessung.





medbase
SPORTS MEDICAL CENTER

Ihre Wahl – unser Team

Unsere Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sind gerne für Sie da und begleiten Sie persönlich. Im Mittelpunkt stehen klare Ziele und eine individuelle Betreuung.

Ihr Running Check im Detail

- Besprechung Ihrer Ziele und Analyse Ihres aktuellen Leistungsniveaus
- Tests zu Beweglichkeit, Stabilität und Kraft, inklusive VALD-Kraftmessung
- Individuell zusammengestelltes Übungsprogramm für zu Hause
- Bei Bedarf Begleitung und Anpassung des Programms in Folgeterminen

Kosten

Ersttermin:
60 Minuten CHF 160
Folgetermine (nach Bedarf):
60 Minuten CHF 150
30 Minuten CHF 75

Termine

Vereinbaren Sie Ihre Termine telefonisch, per E-Mail oder direkt am Empfang.

Mehr Informationen
zum Standort und Angebot

Medbase Wetzikon | Bahnhofstrasse 99g | 8620 Wetzikon
T 044 934 30 30 | wetzikon@medbase.ch | www.medbase.ch

05.2026