

WalkingFit

Bei verschiedenen Erkrankungen (etwa Zuckerkrankheit, hoher Blutdruck, Übergewicht) ist regelmässige Bewegung ein wichtiger Teil der Behandlung. Hier setzt unsere WalkingFit-Gruppe an. Im Rahmen dieses physiotherapeutisch geführten Gruppentrainings unterstützen wir Sie, Bewegungsaktivitäten aufzunehmen und die Freude an der Bewegung zu entdecken. Damit tragen Sie selber dazu bei, Ihre Gesundheit nachhaltig zu verbessern. Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen zur Verfügung.



Leitung

Margareta Rohrbasser, Physiotherapeutin

Ort

Physiotherapie der Medbase Wil, Poststrasse 19, 9500 Wil.

Zeit

Montag, 18.00–19.00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Kosten

Bei Vorliegen von Grunderkrankungen kann vom Hausarzt eine Physiotherapieverordnung ausgestellt werden. In diesem Fall werden die Kosten von der Krankenkasse mit dem üblichen Selbstbehalt bei ambulanten Leistungen übernommen. Medbase Wil steht Versicherten aller Krankenkassen offen.

CHF 150 für 9 Trainingseinheiten

Anmeldetalon

- Ich melde mich für die Teilnahme in der WalkingFit-Gruppe an. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

Mobile

E-Mail

Anmeldung

Melden Sie sich per Post, Telefon oder E-Mail für die WalkingFit-Gruppe an:

Medbase Wil, Margareta Rohrbasser, Friedtalweg 18, 9500 Wil

T 071 913 54 00, margareta.rohrbasser@medbase.ch

