

Curriculum Vitae

Isabelle Meyner

Physiotherapeutin FH
Sportphysiotherapeutin SPT

Ausbildung

- 2018 Ausbildung in Motivational Interviewing
- Seit 2000 Teilnahme an diversen Tagungen und Workshops
- 2017 Mark Lauren Bodyweight Rehabilitation
- 2016 Topographische Anatomie und dry needling am menschlichen Präparat
Bewegungskontrolle bei Non-spezifischen Rückenschmerzen
HWS – die besten Tests und Behandlungen
- 2014 Das Hüftgelenk: Untersuchung und Behandlung verschiedener Pathologien
Rückenschmerzen: Subgruppierungen, Tests und Behandlungen
- 2013 TRX Suspension Training
- 2009 - 2010 Kinetic Control – Muscle Balance and Stability
- 2007 Schmerzprogramm NOI: Schmerzen verstehen /
Mobilisation des Nervensystems
- 2006 Pilates Mat Class Expert Instructor
- 2005 Ernährungsberaterin spt education
- 2004 - 2017 diverse Kurse Triggerpunkttherapie und dry needling DGSA
- 2001 Schulterbeschwerden NSA
- 2000 - 2003 Sportphysiotherapeutin spt education
- 1996 - 2000 Physiotherapie-Schule Stadtspital Triemli Zürich

Funktionen

- 2008 - 2010 Teamphysio Pfadi Winterthur NLA

Sprachen

Deutsch
Italienisch
Englisch