

Curriculum Vitae

Yvonne Sellers

Dipl. Physiotherapeutin FH
Pilates Instruktoren

Ausbildung

- | | |
|-----------|--|
| 2015 | Beckenbodenrehabilitation der Frau Basiskurs
Pilates Slings Essentials |
| 2014 | Fasziendistorsionsmodell Modul 1
Funktionelles Rückbildungstraining (Polestar Pilates)
Trainingskurs mit dem Total Gym Gerät, GAMT |
| 2013 | Kinesiotaping Grundkurs
Nachträglicher Titelerwerb FH |
| 2012 | Maitland Level 2a |
| 2010-2011 | Pilates Essentials und Pilates Flow (Art of motion, Bern) |
| 2005 | Kursleitung Bechterew Gruppentherapie |
| 2004 | Maitland Level 1 |
| 2003 | Basisausbildung für Ausbilderinnen im Praktikum, Physiotherapieschule Triemli |
| 2002 | Funktionelle glenohumerale und lumbale Instabilität nach Maitland |
| 1997-2001 | Physiotherapieschule Triemli, Zürich |

Sprachen

Deutsch
Englisch
Französisch
Italienisch