

Curriculum Vitae

Sébastien Garai

Stv. Leiter Therapie
Physiotherapeut Bsc
Klinische Expertise CAS

Ausbildungen

2015 - 2024	SECEC-ESSE Schulter und Ellbogenkongress München 2024, Dublin 2022, Poznan 2021, Berlin Int. Shoulder Congress 2021, 1st SECEC Virtual Congress 2020, Genf 2018, Berlin 2017, Milano 2015
2019	Dry Needling-Kurs, Advanced Upper Body DN, Diplom
2017	Workshop «Modern Cupping Method», Zertifikat
2017	Weiterbildungskurs: Current Clinical Topics (CCT) – Schulter Mobilität vs Stabilität: Evidenz, Tests, Behandlung, ZHAW Dept. Gesundheit
2017	Symposium Muskuloskelettale Physiotherapie Schulterbeschwerden aus verschiedenen Perspektiven betrachtet
2016	Mini Symposium “Konservative Therapie bei Knie- und Hüftarthrose», ZHAW, Departement für Gesundheit
2016	Physiotherapie-Kurs am 21. Internationalen Schulterarthroskopie- und Schulterchirurgiekurs München, Technische Universität München
2016	Klinischer Anatomiekurs am menschlichen Präparat, Universität Bern
2015	Dry Needling-Kurs, Top 30 DN, David G. Simons Academy
2015	TRX Sports Medicine Suspension Training Course, Zertifikat
2014	CAS in Klinische Expertise in Muskuloskeletaler Physiotherapie an der ZHAW Winterthur
2014	Fortbildungszyklus Sportphysiotherapie, Thema Back to Sports, Schulthess Klinik Zürich
2013	Golf Fitness-Trainer, S.A.S.F., Albatros Training, Zürich
2012	Kinesio-Taping Grundkurs nach Dr. Kenzo Kase, Kinesio Schweiz
2008 – 2012	Physiotherapiestudium an der ZHAW Winterthur Bachelor of Science in Physiotherapy 2012

Funktionen

- Seit 2025 Physiotherapeut FC Winterthur (Leistungsjunioren)
- Seit 2017 Externer Dozent an der ZHAW im Modul Elektrotherapie und stationäre
Orthopädie/Rheuma als externer Dozent, Prüfungsexperte

Sprachen

Deutsch
Englisch
Französisch
Ungarisch