

Curriculum Vitae

Isabelle Meyner

Physiotherapeutin FH
Sportphysiotherapeutin SPT
CAS Coaching Competence Sport and Health

Aus- und Weiterbildungen

2025	Rehab for painful backs Ben Cormack Sportortho Day Winterthur BLS-AED Refresher Symposium Muskuloskelettale Physiotherapie ZHAW
2024	Coaching Competence Sport and Health Aufbaukurs Hamburg Sportortho Day Winterthur Adam Meakins Shoulder Course
2023	CAS Coaching Competence Sport and Health
2022	Zertifizierte Therapeutin GLA:D Rücken Tendinopathien der oberen und unteren Extremität Fortbildung der Schweizer Gesellschaft für Handchirurgie Kompressionsneuropathien Dr. Annina Schmid Schmerz: Theorie, Praxis, Management Ausstrahlende Schmerzen oberer Quadrant Prof. Hannu Luomajoki Zürcher Sportmedizin Symposium / Sportortho Day Winterthur
2021	Basiskurs für Moderatorinnen von Qualitätszirkeln
2020	Kommunikation und Patientenedukation
2019 – 2020	Ausbildung Mulligan Konzept Module 1 und 2
2019	Certified Proceodos P9 Trainerin; GOTS Schweiz Winterkongress
2018	Ausbildung in Motivational Interviewing GK Quest Akademie
2017	Mark Lauren Bodyweight Rehabilitation
2016	Topographische Anatomie und dry needling am menschlichen Präparat Bewegungskontrolle bei Non-spezifischen Rückenschmerzen HWS – die besten Tests und Behandlungen
2014	Das Hüftgelenk: Untersuchung und Behandlung verschiedener Pathologien Rückenschmerzen: Subgruppierungen, Tests und Behandlungen

2013	TRX Suspension Training
2009 – 2010	Kinetic Control – Muscle Balance and Stability
2007	Schmerzprogramm NOI: Schmerzen
2006	Pilates Mat Class Expert Instructor
2005	Ernährungsberaterin spt education
2004 – 2017	diverse Kurse Triggerpunkttherapie und dry needling DGSA
2000 – 2003	Sportphysiotherapeutin spt education
1996 – 2000	Physiotherapie-Schule Stadtspital Triemli Zürich

Funktionen

Ab 2025	Teamphysio U17 Nationalmannschaft Eishockey
Seit 2021	Moderatorin des Schweizer Physiotherapie Verbandes und Leiterin des Qualitätszirkels der Medbase Brunngrasse
2012 – 2013	Teamphysio Skate Motion
2008 – 2010	Teamphysio Pfadi Winterthur NLA
2000 – 2008	Teamphysio GC Handball NLA sowie U19 und U21 Handball Nationalmannschaft

Sprachen

Deutsch
Englisch
Italienisch