

Curriculum Vitae

Caroline Oswald

Physiotherapeutin FH
Sportphysiotherapeutin ESP
CAS Coaching Competence Sport and Health

Ausbildung

2025	Rehab for painful backs Ben Cormack BLS-AED Refresher Symposium Muskuloskeletale Physiotherapie ZHAW
2024	Coaching Competence Sport and Health Aufbaukurs Hamburg Sportortho Day Winterthur Adam Meakins Shoulder Course
2023	CAS Coaching Competence Sport & Health
2022	Tendinopathien der oberen und unteren Extremität
2020	Kommunikation und Patientenedukation
2019 – 2020	Ausbildung Mulligan Konzept Module 1 und 2
2019	GOTS Winterkongress (Schulterkomplex / Untersuchung und Behandlung)
2018	Ausbildung in «Motivational Interviewing» (MI)
2016	Topographische Anatomie und Dry Needling am menschl. Präparat
2014	TRX Suspension Training
2012 - 2013	Manuelle Triggerpunkttherapie/ Dry Needling
2010 - 2011	Muscle Balance
2008 - 2009	Mobilisation des Nervensystems (NOI)
2005 - 2007	Crafta
2005 - 2007	Kinesiotaping
2004 - 2006	Sportphysiotherapie ESP
2001 - 2003	Manuelle Therapie nach SAMT
2000 - 2001	Schweizerisches Anerkennungsjahr in Aarau (SRK)
1997 - 2000	Physiotherapieschule Bad Sädingen

Funktionen

2009 – 2015 Teamphysio Pfadi Winterthur NLA

Sprachen

Deutsch
Englisch
Italienisch