

Curriculum Vitae

Caroline Uhlmann

Physiotherapeutin FH
Sportphysiotherapeutin SPT
Pilatesinstructorin
Dry needling- und Triggerpunkttherapeutin IMTT

Ausbildungen

2025	Spiraldynamik Intermediate Specific «medical walking, medical running»
2024	Spiraldynamik Intermediate Physiopädagogik und Fachdidaktik 1
2023	Spiraldynamik Lehrgang Basic Med
2022	Diplom Dry-needling Therapeutin IMTT
2021	Diplom Triggerpunkttherapeutin IMTT
2019	Dry needling 2 (IMTT)
2018	Pilates Essential (art of motion)
2018	Dry needling 1 (IMTT)
2018	Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2 (IMTT)
2017	Sportphysiotherapie (spt-education)
2015	Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1 (IMTT)
2012	Kurs "Schulterbeschwerden", Dr. J.D. Stenvers (NSA)
2012	Nachträglicher Erwerb Fachhochschultitel
2011	Maitland Level 2a
2010	Maitland Level 1
2010	Kinesio-Taping - Grundkurs
2009	Abschluss Physiotherapieschule Schaffhausen

Funktionen

Seit 2017	Ausbildnerin ZHAW Studierende
Seit 2018	Pilatesinstructorin

Sprachen

Deutsch
Englisch