

## Curriculum Vitae

---

### Caroline Uhlmann

Physiotherapeutin FH  
Sportphysiotherapeutin SPT  
Pilatesinstructorin  
Dry needling- und Triggerpunkttherapeutin IMTT

### Ausbildungen

---

2023	Spiraldynamik Lehrgang Basic Med
2022	Diplom Dry-needling Therapeutin IMTT
2021	Diplom Triggerpunkttherapeutin IMTT
2019	Dry needling 2 (IMTT)
2018	Pilates Essential (art of motion)
2018	Dry needling 1 (IMTT)
2018	Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2 (IMTT)
2017	Sportphysiotherapie (spt-education)
2015	Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1 (IMTT)
2014	NOI (Mobilisation des Nervensystems) - Einführungskurs
2013	Muscle Balance - Einführung LWS und ZNS Effekt
2012	Kurs "Schulterbeschwerden", Dr. J.D. Stenvers (NSA)
2012	Nachträglicher Erwerb Fachhochschultitel
2011	Maitland Level 2a
2010	Maitland Level 1
2010	Kinesio-Taping - Grundkurs
2009	Abschluss Physiotherapieschule Schaffhausen

### Funktionen

---

Seit 2020	Teamphysiotherapeutin FC Winterthur Damen 1. Liga
Seit 2017	Ausbildnerin ZHAW Studierende

### Sprachen

---

Deutsch  
Englisch