

## **Curriculum Vitae**

---

### **Caroline Uhlmann**

Physiotherapeutin FH  
Sportphysiotherapeutin SPT  
Pilatesinstruktorin

### **Ausbildung**

---

2020 Prüfung „zert. Triggerpunkt-Therapeut IMTT“  
2019 Dry needling 2 (IMTT)  
2018 Pilates Essential (art of motion)  
2018 Dry needling 1 (IMTT)  
2018 Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2 (IMTT)  
2017 Sportphysiotherapie (spt-education)  
2015 Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1 (IMTT)  
2014 NOI (Mobilisation des Nervensystems) - Einführungskurs  
2014 19. Internationaler Schulterkurs München  
2013 Muscle Balance - Einführung LWS und ZNS Effekt  
2012 Kurs "Schulterbeschwerden", Dr. J.D. Stenvers (NSA)  
2014 Nachträglicher Erwerb Fachhochschultitel  
2011 Die Schulter: Pathomechanik und Rehabilitation aus Sicht der Sportphysiotherapie  
2011 Maitland Level 2a  
2010 Maitland Level 1  
2010 Kinesio-Taping - Grundkurs  
2009 Abschluss Physiotherapieschule Schaffhausen

### **Funktionen**

---

Sportbetreuung FCW Damen 1. Liga  
Ausbildnerin ZHAW Studierende

### **Sprachen**

---

Deutsch  
Englisch