

Preise Leistungsdiagnostik

gültig ab 16. September 2020

Laktatstufentest (Messung der Ausdauerfähigkeit)

Fahrradergometer (inkl. Beratung):	250.- Sfr.	90min
Laufband (inkl. Beratung):	250.- Sfr.	90min
Re-Tests innerhalb von 12 Monaten	220.- Sfr	90min

Trainingsberatung

Individuelle Trainingsplanung (mind. 3 Monate)	Ab 75.- Sfr.	Pro Monat
Trainingsberatung nach Aufwand	Ab 75.- Sfr.	30min

Isokinetik

Isokinetik Test:	150.- Sfr.	60min
Re-Tests innerhalb von 12 Monaten	120.- Sfr.	60min
Isokinetik Training 10er-Trainingsabo	250.- Sfr	10x30min
Isokinetik Training 5er-Trainingsabo	145.- Sfr	5x30min

Alter-G (Antigravitationslaufband)

Alter-G Training 10er-Trainingsabo (inkl. Einführung)	200.- Sfr	10x30-60min
Trainingsberatung nach Aufwand	Ab 75.- Sfr.	30min

Sprungmessplatte

Sprungkrafttest	150.- Sfr	60min
Re-Tests innerhalb von 12 Monaten	120.- Sfr.	60min

Beschleunigungstest (mittels FitLight)

Sprinttest 10m/20m/40m	80.- Sfr	45min
------------------------	----------	-------

Bei Interesse eines Teamtestings, melden sie sich bitte unter Tel: 052 266 93 00 oder via Mail an winterthur-win4@medbase.ch, wir stellen Ihnen gerne ein individuelles auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Testpaket zusammen. Wir freuen uns auf Sie.

Zusatzangebot Leistungsdiagnostik

Funktionelle Testverfahren

FMS Test (Funktional Movement Screen) inkl. Beratung	80.- Sfr.	45min
Y-Balance Test inkl. Beratung	80.- Sfr.	45min

Gewichtsmangement / Körperzusammensetzungsmessung

BIA – BioImpedanzAnalyse inkl. Beratung	75.- Sfr.	30min
BIA – Folgemessung inkl. Beratung	60.- Sfr	30min
BIA – Folgemessung ohne Beratung	50.- Sfr	15min