

Medbase Zürich Löwenstrasse

Pilates auf dem Reformer

Der Reformer zählt zu den beliebten Trainingsgeräten im Pilates. Das Gerät setzt sich aus einer beweglichen Liegefläche, einem Federmechanismus und Seilzügen für die Beine und die Arme zusammen. Die besondere Konstruktion ermöglicht eine umfassende Kräftigung des Körpers, eine bessere Körperwahrnehmung und optimiert die Qualität der Bewegungen. Trainieren Sie dank dem Reformer individuell, gezielt und auf Ihre Bedürfnisse angepasst.



Informationen zum Angebot

Bei Pilates mit Reformer handelt es sich um ein Personal Training.

Kosten

55 Minuten CHF 150

Aktionspreis bis 31.10.2023: CHF 100

Anmeldung

Melden Sie sich bei Interesse am Empfang, telefonisch unter 044 226 36 36 oder via E-Mail an zuerich-loewenstrasse@medbase.ch

Leitung

Senta Bitter

Dipl. Physiotherapeutin FH,
Pilates- und Reformerinstructorin

Angela Hofstetter

Dipl. Physiotherapeutin FH,
Pilates- und Reformerinstructorin

Rebecca Steinemann

Dipl. Physiotherapeutin FH,
Pilates- und Reformerinstructorin

Joëlle Würsch

Dipl. Physiotherapeutin FH,
Pilates- und Reformerinstructorin



Gesamtes Angebot,
Öffnungszeiten und weitere
Informationen zum Standort.

