

## Angebot höhenmedizinische Sprechstunde

Im Rahmen einer höhenmedizinischen Beratung werden alle erforderlichen Informationen erfasst, Symptome, Prävention und Therapie der höhenbedingten Erkrankungen auf individueller Basis besprochen. Dies beinhaltet auch Tipps zur Vorbereitung, Akklimation und eventuelle Sicherheitsmassnahmen. In vielen Fällen ist diese Beratung schon ausreichend, um fundierte Empfehlungen für einen Höhengaufenthalt (Trekking, Kultur, Ferien) geben zu können. Manchmal sind weitere Untersuchungen wie Lungenfunktionsprüfung, Belastungs-EKG/Spiroergometrie oder Echokardiographie zur Beurteilung von Gesundheit, Gasaustausch in der Lunge oder Leistungsfähigkeit erforderlich. Dies wird in der Beratung besprochen. Ein Belastungs-EKG oder die Bestimmung des pulmonal arteriellen Drucks unter simulierten Höhenbedingungen bleibt speziellen höhenmedizinischen Fragestellungen vorbehalten. Sollten solche Untersuchungen sinnvoll sein, wird dies in der Beratung ebenfalls besprochen.

Eine höhenmedizinische Untersuchung ist keine Garantie dafür, dass keine höhenbedingten Probleme auftreten können. Sie kann aber helfen, mögliche Gefahren oder Fehler zu vermeiden und den Höhengaufenthalt sicherer machen. Es gelten immer die allgemeinen Prinzipien von Akklimation und Aufstiegsgeschwindigkeit. Kenntnisse über höhenbedingte Erkrankungen sind notwendig. Beim Auftreten erster Symptome sind die richtigen Massnahmen gefragt.

Eine ausführliche höhenmedizinische Beratung mit Begutachtung der Routenplanung und ggf. Sichtung / Beurteilung von Krankenberichten dauert ca. eine Stunde (CHF 290.-)

Informationen bzw. Unterlagen, die für eine individuelle Beratung wichtig sind und vorliegen sollten:

- Höhenprofil der geplanten Tour
- Angaben zu früheren Touren mit Höhen und evtl. aufgetretener Symptomatik
- Angaben zur eigenen Krankengeschichte (Krankenberichte etc.)

Weitere Leistungen nach individuellen Erfordernissen

- Untersuchung: CHF 50.47\*
- Lungenfunktionsprüfung CHF 38.43\*
- Belastungs-EKG CHF 189.26\*, ggf. auch unter simulierten Höhenbedingungen CHF 360.- +
- Spiroergometrie (Belastungsuntersuchung mit Messung des Gasaustauschs inkl. EKG und Lungenfunktionsprüfung) CHF 301.64\*
- Echokardiographie CHF 364.17\*
- Bestimmung des pulmonal arteriellen Drucks (Blutdruck in den Lungenarterien) unter simulierten Höhenbedingungen CHF 480.- (Dauer ca. 2 h; zuvor echokardiographische Basisuntersuchung (5.) erforderlich) +
- Ausführliche Befundbesprechung / Abschlussgespräch, Dauer ca. 30 Minuten CHF 94.83\*
- Schriftlicher Bericht CHF 120.- +

\*Preise können je nach Punktwert leicht variieren

Leistungen im Rahmen einer höhenmedizinischen Beratung sind grundsätzlich Privatleistungen und werden von der Krankenkasse nicht übernommen. Im Einzelfall kann es möglich sein, dass Leistungen ganz oder teilweise (z.B. im Rahmen einer allgemeinen Vorsorgeuntersuchung oder aus medizinischer Indikation) von der Krankenkasse übernommen werden. Die mit „+“ gekennzeichneten Leistungen sind immer Privatleistungen und werden pauschal verrechnet.