

Curriculum Vitae

Theresa Schwarz

Sportwissenschaftlerin
Sporttherapeutin

Berufliche Tätigkeiten

Seit 2013	Stv. Leiterin Medbase Checkup Center Zürich
Seit 2013	Leitende Leistungsdiagnostikerin; Medbase – Sports Medical Center Zürich
Seit 2012	Dozentin für Ernährungslehre; Tanzakademie Zürich ZHdK
Seit 2008	Lehrbeauftragte für <i>Medical Nordic Walking</i> ; Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Freiburg i.Br.
2007 – 2012	Leitende Leistungsdiagnostikerin in der Sportclinic Zürich

Ausbildungen und Diplome

2012	Berufsbegleitende Ausbildung Praxisassistentz
2004 – 2007	Studium der Sportwissenschaft und Sporttherapie an der Universität Freiburg
Seit 2004	Erwerb diverser Übungsleiterlizenzen (u.a Schneesport, Fitness, Gesundheitssport)

Funktionen

Leistungsdiagnostik
Präventionsberatung
Ernährungsberatung allgemein und sportspezifisch
Lehrbeauftragte für Ernährung an der Tanzakademie Zürich
Lehrbeauftragte Migros Klubschule; Gesundheitsseminare (Ernährung, Diabetes, Herzkreislauf, Osteoporose, Geistige Gesundheit, etc.)

Sprachen

Deutsch
Englisch