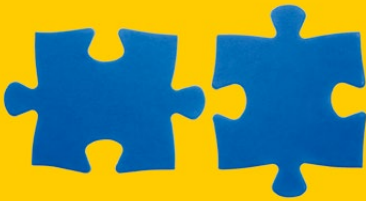


# GLA:D Arthrose: Gruppenkurs

Das Programm GLA:D Schweiz kommt bei der Behandlung von Knie- oder Hüftarthrose zum Einsatz. Unser Kurs setzt sich aus drei Einzeltherapiesitzungen, zwei Gruppensitzungen mit Beratung und zwölf Gruppensitzungen mit neuromuskulärem Übungsprogramm zusammen. Am Ende des Kurses führen wir eine Abschlussuntersuchung durch und verfassen einen Kurzbericht an Ihren zuweisenden Arzt.

Einstieg  
jederzeit  
möglich



## Trainingszeiten

Der Kurs findet zweimal wöchentlich in der Medbase Zürich Oerlikon statt. Aktuelle Kurszeiten finden Sie unter [www.medbase.ch/zuerich-oerlikon](http://www.medbase.ch/zuerich-oerlikon).

## Kursleitung

Gaby Mischler, Adrian Kläy,  
Danaë Hilty und Carmen Brülisauer  
Dipl. Physiotherapeut/in, zertifizierte/r  
GLA:D Schweiz Therapeut/in

## Kurseinführung

Vor dem Gruppentraining finden drei Einzelsitzungen statt. Unter Anleitung der Kursleiterin / des Kursleiters absolvieren Sie dabei einen Eintrittstest und ein Einführungstraining.

## Anmeldung

Melden Sie sich bitte per E-Mail an [therapie.oerlikon@medbase.ch](mailto:therapie.oerlikon@medbase.ch). Der Einstieg ist jederzeit möglich.

## Kosten

Mit einer ärztlichen Verordnung werden die Kurskosten (abzüglich Franchise und Selbstbehalt) durch die Krankenkasse übernommen.

## Weitere Informationen

Haben Sie Fragen? Zögern Sie nicht und wenden Sie sich per E-Mail an [therapie.oerlikon@medbase.ch](mailto:therapie.oerlikon@medbase.ch). Weitere Informationen zum Programm GLA:D erhalten Sie auf [www.gladschweiz.ch](http://www.gladschweiz.ch).

