

## Aktuelle Verhaltensregeln im Trainingsraum bedingt durch das Coronavirus

- Es dürfen sich **maximal 7 Personen** im Trainingsraum aufhalten.
- Sind mehr als 7 Personen im Trainingsraum, bitten wir Sie im Wartezimmer (vorne beim Empfang) zu warten.
- Der Mindestabstand zu anderen Personen beträgt **zwei Meter**. Bitte halten Sie diesen Abstand ein.
- Geräte, die weniger als zwei Meter voneinander entfernt stehen, dürfen **nicht gleichzeitig** benutzt werden.
- Bitte trainieren Sie nur mit einem **vereinbarten Termin**.
- Kommen Sie wenn möglich bereits in Trainingskleidung, da sich in der Garderobe nur jeweils **eine Person** aufhalten darf. Wenn die Garderobe bereits besetzt ist, bitten wir Sie zu warten.
- **Desinfizieren** Sie alle Kontaktflächen an den Trainingsgeräten (wie bisher) **nach jedem Gebrauch**.
- Bitte **waschen** oder **desinfizieren** Sie sich die Hände **vor und nach** dem Training.

Vielen Dank für die Einhaltung der Regeln.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Trainieren.

Ihr Physio-Team