

# Trainingsabo

Das Trainingsabo berechtigt Sie dazu, nach der Einführung mit Ihrer Physiotherapeutin oder Ihrem Physiotherapeuten selbständig gemäss unseren Trainingsrichtlinien zu trainieren.

## Kosten

3 Monate:	CHF 300
6 Monate:	CHF 500
12 Monate:	CHF 750

Für Kundinnen und Kunden, die kein spezifisches Trainingsprogramm aus einer Einzelphysiotherapie mitbringen, ist eine mindestens einstündige Trainingseinweisung obligatorisch – auf Wunsch kann die Einweisung länger dauern. Die einmaligen Kosten für die Trainingseinweisung betragen CHF 150 pro Stunde. Zu Fragen bezüglich einer Kostenbeteiligung an Ihrem Trainingsabo erkundigen Sie sich bitte direkt bei Ihrem Krankenversicherer.

## Kontrolltermine zur Trainingsoptimierung (im Abo inklusive)

3 Monate:	1x 30 Minuten nach 2 Monaten Training
6 Monate:	2x 30 Minuten nach 3 und 5 Monaten Training
12 Monate:	3x 30 Minuten nach 3, 7 und 11 Monaten Training

## Öffnungszeiten

Montag–Freitag:	07.00–20.00 Uhr
Samstag:	08.00–12.00 Uhr
Sonntag und allgemeine Feiertage:	geschlossen