

Curriculum Vitae

Renata Holzer

Dipl. Ergotherapeutin FH

Eidg. Dipl. Psychosoziale Beraterin SGfB

Life Coach IBP/NLP Master

Ausbildungen

1978 - 1983	Ausbildung zur Primarlehrerin am Lehrerseminar Samedan/Chur
1984 – 1987	Schule für Ergotherapie, Biel
1998 – 2000	NLP Akademie, Schweiz
2001	Pluspunkt, Angela Nacke: Sensorische Integrationstherapie für Kinder
2006 – 2009	IBP Institut Winterthur: Coachingausbildung Integrative Körperpsychotherapie (IBP)
2014	Basic Body Awareness Therapie
2014	Eidgenössische Prüfung, psychosoziale Beratung

Berufliche Tätigkeiten

1987 – 1990	Ergotherapeutin SUVA Klinik Bellikon
1991 – 1993	Klassenlehrperson Kleinklasse, Berikon
1993 – 2008	Ergotherapeutin für Kinder (mehrheitlich ADHS) in Privatpraxis, Dietikon
Seit 2009	Teamleitung Psychotherapie/Komplementärtherapie Ergotherapeutin und psychosoziale Beraterin
2015 – 2019	Prüfungsexpertin SGfB

Funktionen

Seit 2009

Leiterin Psychotherapie/Komplementärtherapie

Leitung ambulantes Burnout-Programm

Ergotherapeutin und psychosoziale Beratung

Gruppenleitung:

- Atem- und Entspannungsgruppe
- Psychoedukative Gruppen im Rahmen der ambulanten psychosomatischen Rehabilitation

Arbeitshaltung

Meine Arbeitsweise beruht auf den Werten Respekt, Achtsamkeit und Wertschätzung. Gemeinsam mit den Klientinnen und Klienten werden sinnvolle und alltagsnahe Ziele definiert. Eine Prise Humor darf auch dabei sein, denn Beratung ohne Humor ist wie Tanzen ohne Musik. Dabei verstehe ich mich als Beraterin und Reiseführerin mit dem übergeordneten Ziel: Hilfe zur Selbsthilfe.

Sprachen

Muttersprachen: Deutsch, Rätoromanisch

Grundkenntnisse: Englisch, Französisch, Italienisch