

## Curriculum Vitae

---

### Helena Kirchhoff

Dipl. Craniosacral Balancing® Therapeutin  
Beraterin im psychosozialen Bereich OIP  
Gemeinwesenarbeiterin  
Sprachlehrerin

### Ausbildung

---

2013 – 2017	Ausbildung in körperzentrierter Beratung OIP, ZfW, Zürich
2011 – 2012	Zertifikat Craniosacrale Prä- und Perinatale Therapie: Frühe Prägungen bei Babies, Kindern und Erwachsenen, ICSB, Lützelflüh
2006 – 2008	Diplom Craniosacral Balancing®, ICSB, Lützelflüh
2004 – 2005	Nachdiplomkurse in Interkultureller Kommunikation und Mediation, Uni Luzern und Inst. f. Kommunikationsforschung, Meggen
1985 – 1990	Sprachlehrerin Deutsch als Zweitsprache und Englisch, SAL, Zürich

### Funktionen

---

Seit Mai 2017	Craniosacral Therapeutin. Medbase Wiedikon
Seit Juli 2016	Körperzentrierte Beratung OIP in eigener Praxis
Seit 2012	Telefonische Gesundheitsberatung sante24. SWICA Gesundheitsorganisation
Seit 2008	Craniosacral Therapeutin in eigener Praxis
1995 – 2010	Soziokulturelle Animation, Gemeinwesenentwicklung und Quartierprojekte in den Zürcher Gemeinschaftszentren Affoltern und Wollishofen/Neubühl
1988/89 & 1992/93	Sprachlehrerin Deutsch als Zweitsprache, Kurskoordination und Redaktionelle Mitarbeit

### Sprachen

---

Deutsch  
Englisch  
Französisch  
Italienisch  
Spanisch