



Halswirbelsäule

Die sieben Wirbel der Halswirbelsäule sind relativ klein und zart, jedoch kräftig genug, um das Gewicht des Kopfes zu tragen und ihn aufrecht zu halten.

Bandscheiben

Die 23 Bandscheiben zwischen den Wirbeln dämpfen Stöße und Erschütterungen. Als elastische Polster ermöglichen sie die Beweglichkeit der Wirbelsäule.

Brustwirbelsäule

Die Brustwirbelsäule besteht aus zwölf starken, stabilen Wirbeln. Sie bilden den rückwärtigen Halt der Rippen und stützen damit den gesamten Brustkorb.

Anatomie des Rückens

Der Rücken besteht aus der Wirbelsäule, die für Halt sorgt, sowie den umliegenden Weichteilen. Durch den Wirbelkanal in der Wirbelsäule verläuft das Rückenmark. Es funktioniert wie eine Datenautobahn, auf der alle Informationen zwischen Gehirn und Körper blitzschnell hinauf- und hinablaufen.

Lendenwirbelsäule

Der untere Teil der Wirbelsäule muss einen hohen Anteil des Körpergewichts tragen. Die fünf Lendenwirbel sind daher besonders gross und belastbar.

Kreuzbein und Steissbein

Das Kreuzbein umschliesst das untere Ende des Wirbelkanals und bildet mit beiden Hüftbeinen den Beckengürtel. Zusammen mit dem Steissbein dient es verschiedenen Bändern und Muskeln als Ansatzpunkt.