

Communiqué de presse

Une étude démontre le succès des traitements structurés du diabète

Winterthur, le 30 avril 2021 - SWICA et Medbase prônent des soins intégrés et participent à différents programmes de suivi des malades chroniques. Dans le cadre d'une évaluation, l'Institut d'économie de la santé (WIG) de la ZHAW, à Winterthur, a examiné le suivi destiné aux diabétiques. Les résultats montrent que le concept améliore la qualité du traitement et freine la hausse des coûts.

Le traitement des maladies chroniques représente un véritable défi pour le système de santé actuel. D'une part, les traitements dispensés par plusieurs spécialistes peuvent entraîner des doublons ou un manque de coordination. Il en résulte une surmédicalisation ou des soins inadaptés. De l'autre, le manque de temps de la part des fournisseurs de prestations, la non-intégration d'autres spécialistes ou des patients dans le traitement ou l'absence d'aide au quotidien peuvent déboucher sur une prise en charge insuffisante. Pour répondre aux exigences élevées en matière de qualité des soins, SWICA et Medbase participent à différents [programmes de Disease Management](#) (DMP) dédiés aux maladies chroniques. Ces programmes incluent un suivi structuré et basé sur des faits pour le traitement du diabète de type 2, mis au point et lancé par Medbase en 2017. Dans le cadre d'une évaluation (en allemand), l'Institut d'économie de la santé (WIG) de la ZHAW, à Winterthur, a mesuré à quel point ce suivi accroît la qualité du traitement et en diminue le coût.

Meilleur traitement et moindre coût

Les résultats parlent d'eux-mêmes: «La qualité du traitement s'est améliorée, et les participants ont reçu, plus souvent que le groupe témoin, les soins d'un traitement optimal du diabète tels qu'indiqués dans les lignes directrices. Par ailleurs, le coût par personne et par année était inférieur de 10 % (900 francs) grâce à un nombre réduit de soins ambulatoires et stationnaires. En outre, le taux d'hospitalisation des participants était plus faible que dans le groupe témoin», explique Christian Frei, responsable Soins intégrés chez SWICA. Et d'ajouter: «Tous les résultats ne s'avèrent pas statistiquement significatifs. Certains chiffres ne seront disponibles qu'à terme. Jusque-là, les résultats sont donc à prendre avec précaution.» De son côté, Adrian Rohrbasser, médecin chez Medbase, s'attend même à une baisse encore plus importante du coût sur la durée: «Un traitement inadapté ou erroné du diabète peut avoir des conséquences négatives sur la qualité de vie et sur le coût de la santé. Nous espérons retarder voire, dans le meilleur des cas, éviter les effets tardifs grâce à un traitement et à un suivi précoces et adéquats.» Seule une étude à long terme permettra de confirmer ou d'infirmer ses espoirs.

Une étude unique en Suisse

Le WIG a effectué son évaluation sur trois ans, entre 2017 et 2019. Il a comparé les 530 participants au programme à un groupe témoin de 5050 diabétiques au moyen de la méthode des doubles différences. Pour ce faire, il a utilisé, dans le respect de la protection des données, des données anonymisées de SWICA et des données issues des Medbase Medical Centers participants.

Marc Höglinger, chercheur au WIG de la ZHAW, déclare à ce sujet: «L'évaluation représente une opportunité unique en Suisse de mesurer l'impact, sur des malades chroniques, d'un suivi structuré et basé sur des lignes directrices. Nous en percevons parfaitement l'effet sur la qualité du traitement et sur le coût. Je suis heureux de poursuivre l'étude et de pouvoir ainsi mesurer la viabilité du concept.»

Une collaboration porteuse d'avenir

Tout comme les résultats, il convient de saluer la coopération interdisciplinaire entre une assurance-maladie, des fournisseurs de prestations et la science. Aux yeux de Christian Frei, une étroite collaboration représente un facteur essentiel pour l'intégration durable des programmes de Disease Management dans les soins de base. «Notre approche aura bien plus de chance de se diffuser si les fournisseurs de prestations se font les vecteurs des résultats scientifiques que si une assurance-maladie tente de convaincre les médecins du bien-fondé de tels concepts.»

Fonctionnement du concept intégré pour le diabète

Le concept destiné aux diabétiques propose un plan de traitement personnalisé, fondé sur des principes factuels reconnus. Le plan englobe des objectifs thérapeutiques convenus entre les spécialistes et le patient. Il permet de prendre des mesures qui peuvent inclure l'adaptation de la médication, des formations, des contrôles réguliers ou des séances d'entraînement en physiothérapie. Le traitement fait l'objet de comptes rendus, d'évaluations régulières et, le cas échéant, de modifications. Grâce au suivi par une équipe interprofessionnelle, les patients reçoivent des conseils plus approfondis et un suivi plus étroit que lors de simples consultations médicales.

A propos de SWICA

SWICA Organisation de santé compte au nombre des assurances-maladie et accidents les plus importantes de Suisse, avec une clientèle constituée de près de 1,5 million d'assurés et de quelque 27 000 entreprises auprès desquels elle encaisse pour 5,0 milliards de francs de primes. Son offre, qui s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux entreprises, se caractérise par une couverture d'assurance étendue des frais de guérison et de perte de gain en cas de maladie ou d'accident. SWICA se considère comme un partenaire de sa clientèle en matière de santé et mise sur des services d'un niveau de qualité exceptionnel. SWICA a son siège social à Winterthour et déploie ses activités dans toute la Suisse.

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux.



A propos du groupe Medbase

Le groupe Medbase gère plus de 150 sites médicaux, pharmaceutiques et dentaires en Suisse. Il s'est considérablement développé au cours de ces dernières années, renforçant encore plus sa position de prestataire leader de services ambulatoires de médecine intégrée. Près de 3000 collaborateurs/trices assurent une prise en charge globale des patients/es, de la médecine préventive aux soins aigus et à la rééducation. Une équipe interprofessionnelle réunissant plus de 400 médecins généralistes et spécialistes, 360 thérapeutes, 170 pharmaciens/nes et quelque 340 dentistes et spécialistes de l'orthodontie, des implants et de l'hygiène dentaire travaille en étroite coordination au sein du groupe. Medbase Corporate Health propose aux entreprises un conseil spécifique et des projets globaux dans le domaine de la gestion de la santé en entreprise. Medbase s'engage en outre en faveur de la relève dans les métiers de la santé en formant près de 330 jeunes pour l'avenir.

www.medbase.ch

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux de Medbase.



Pour tous renseignements complémentaires, veuillez vous adresser à

Pour les questions d'ordre général et de technique d'assurance:

SWICA

Silvia Schnidrig

Responsable de la communication d'entreprise et porte-parole

Téléphone 052 244 28 38

silvia.schnidrig@swica.ch

www.swica.ch

Pour toute question sur le suivi des diabétiques:

Medbase

Cornelia Bachmann

Schützenstrasse 3

8400 Winterthour

Téléphone 079 876 11 94

medien@medbase.ch

www.medbase.ch

Pour toute question sur l'évaluation:

ZHAW School of Management and Law

Winterthurer Institut für Gesundheitsökonomie

Marc Höglinger

Gertrudstrasse 15

8401 Winterthour

Téléphone 058 934 49 80

marc.hoeglinger@zhaw.ch

www.zhaw.ch/wig