

Medbase Bern Westside

Christoph Stauffer

Physiotherapeut und Leiter Therapie

«Mir ist wichtig, Sie und Ihren Alltag kennenzulernen, um Ihre Limitierungen oder Beschwerden zu verstehen. Gemeinsam setzen wir ein motivierendes Ziel, das wir anstreben. Neben den therapeutischen Techniken lege ich Wert darauf, dass wir für Sie passende Übungen finden und Sie Lösungsansätze kennen, um zukünftigen Beschwerden langfristig vorzubeugen.»



Laufbahn

- Seit Sept. 2022 Medbase Bern Westside
Schwerpunkte: Neurologie, Orthopädie, Rheumatologie
- 2004–2022 Privatklinik im Park, Bad Schinznach; Solothurner Spitäler AG
Kantonsspital Basel-Land; Bethesada Spital, Basel
Schwerpunkte: Neurologie, Geriatrie, muskuloskelettale
Physiotherapie, Ergonomie, Akut- und Rehapflege

Ausbildung

- 2015 Bachelor of Science in Betriebsökonomie FFHS
- 2007 Zusatzqualifikationen Bobath- und Maitlandkonzept,
Analytische Biomechanik nach R. Sohier
- 2004 Physiotherapeut HF, Basel (NTE Physiotherapie FH 2011)

Expertise

- Neurologie & Gerontologie
- Beschwerden an Rücken, Schulter-Nacken-Partie, Halswirbelsäule; chronische muskuloskelettale Schmerzen
- Ergonomie/ Wiedereingliederung in die Arbeit

Behandlungsbeispiele

Rückenbeschwerden – vom «Becken bis zum Kopf»

Viele Rückenbeschwerden sind unspezifisch. Es gibt keine eindeutigen Ursachen für sie. Das lässt viele Lösungswege offen. Gemeinsam finden wir den passenden für Sie.

Neurologische Krankheitsbilder – «Plötzlich ist alles anders!»

Selbstverständliche Bewegungsabläufe wie Stehen oder Gehen stellen eine Herausforderung dar. Sie fühlen sich unsicher und fürchten zu stürzen? Ich helfe Ihnen, mehr Sicherheit in Ihrer Mobilität zu gewinnen.

Muskuloskelettale Beschwerden und Erkrankungen

Akute und chronische muskuloskelettale Probleme führen zu Schmerzen und Einschränkungen. Der gesamte Bewegungsapparat gerät aus dem Gleichgewicht. Ich zentriere Ihre Gelenke, damit Ihr Körper die Balance wiederfinden kann.