Curriculum Vitae

Nick Rau

Sportwissenschaftler
Personal Health Coach

Berufliche Tätigkeiten

Seit 2026	Präventionsberaterin, Medbase Checkup Center
Seit 2026	CrossFit Level 2 Coach, CrossFit HelvetiX Basel
2023 - 2026	Nachwuchs-Athletiktrainer, FC Luzern
2024 - 2026	Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel: - Wissenschaftliche Assistenz im sportmedizinischen Ambulatorium - Wissenschaftliche Assistenz bei Forschungsprojekten

Ausbildungen und Diplome

2024 – 2026	Master of Science in Gesundheitsförderung und Prävention, Universität Basel
2023 - 2024	CAS Personal Health Coach
2024	CrossFit Coach Level 2
2021	CrossFit Trainer Level 1
2018	J&S Kurs Tennis

Funktionen

Präventionsberater
Personal Health Coach

Sprachen

Deutsch
Englisch